



MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE
Part of AlfredHealth

580 Swanston Street
Carlton 3053
Tel: (03) 9341 6200
Free Call: 1800 032 017
Fax: (03) 9341 6279
www.mshc.org.au

龜頭炎 Balanitis (Traditional Chinese)

什麼是龜頭炎？

龜頭炎是龜頭或陰莖頭部的炎症。症狀包括疼痛、紅疹、發癢，以及有時從包皮內會有分泌物排出。

為何會發病？

龜頭炎在未受割禮的男性中最为常見。原因包括皮膚病變、受感染，不衛生，糖尿病未受控制和過度使用肥皂。若按照這單張上的建議，大多數男性都應該能夠自行治理龜頭炎。

預防龜頭炎：

- 每天使用溫水（非熱水）在包皮內和陰莖頭部周圍進行清洗。
- 請勿使用肥皂。
- 可以使用從藥房可買到的 Sorbolene Cream、QV Wash 或 Hamiltons Wash 等無皂洗液。
- 在穿上內褲前，輕輕抹乾陰莖頭部。
- 當您上廁所排尿時，請上翻包皮，以免尿液滲入包皮內。排尿後，抹乾陰莖頭，然後將包皮卷回。
- 在進行性交和手淫後清洗和抹乾陰莖。

如果您經常患上龜頭炎，或者如果您的包皮太緊而無法輕易卷回，請您去看醫生。

治理龜頭炎

- 遵照上述預防龜頭炎的指示。
- 如果這些都沒有幫助，您可以嘗試浸在鹹水浴中，這可有助於舒緩瘙癢和不適。
- 若症狀仍然存在，我們建議您使用抗真菌霜 Canesten（1% clotrimazole），可從藥房購買。
- 每天兩次把乳膏搽在陰莖頭部，直到不適消退，然後再持續搽足 7 天。
- 淋浴後搽乳膏。
- 如果自行治理 1 週後皮膚仍然紅腫，或完全沒有反應，就請您去看醫生。