



MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE

Part of AlfredHealth

580 Swanston Street
Carlton 3053
Tel: (03) 9341 6200
Free Call: 1800 032 017
Fax: (03) 9341 6279
www.mshc.org.au

淋病 Gonorrhoea (Traditional Chinese)

什麼是淋病？

淋病是由淋病奈瑟菌感染的疾病，可導致尿道、子宮頸、肛門、喉嚨和眼睛的感染。淋病奈瑟菌亦會感染血液而導致發熱，關節疼痛和皮膚損傷，但甚為罕見。

如何傳播的？

若不使用安全套，淋病極容易通過陰道交、肛交或口交而傳播。

有什麼徵象和症狀？

淋病最常見的感染部位是男性的尿道和女性的尿道和子宮頸，也可感染肛門和喉嚨。

男性

淋病的症狀要視乎感染的部位而定。有些男性，尤其是肛門或喉嚨淋病，沒有任何徵象或症狀。若有症狀，通常會包括：

- 陰莖排出濃稠的黃色或白色分泌物
- 排尿時疼痛或不適
- 陰莖開口部位周圍發紅
- 肛門排出分泌物，並感到不適
- 喉嚨痛和喉嚨乾

女性

大多數女性沒有任何徵象或症狀。若有症狀，可包括：

- 陰道排出異常分泌物
- 不規則的出血情況
- 排尿時有感不適
- 盆腔疼痛，尤其在性交的時候
- 肛門排出分泌物，並感到不適
- 喉嚨痛和喉嚨乾

如果不進行治療，淋病會擴散到子宮和輸卵管，導致盆腔炎（PID）而引起包括不育等併發症。

多久時間才出現症狀？

多數男性會在 1-3 天內出現症狀。女性如果出現症狀，似乎會在 10 天內出現。

如何檢驗淋病？

我們採用棉籤從男性的尿道和女性的子宮頸取樣（分泌物樣本）來檢驗淋病。另外也可以通過尿液樣本進行檢驗。也可使用棉籤在喉嚨和肛門採集樣本。這些檢驗通常能檢測在感染後 2-4 天內的淋病。

如何治療淋病？

淋病可以簡單及有效地以抗生素進行治療。墨爾本性健康中心通常會採用名為頭孢曲鬆（ceftriaxone）的注射液和名為阿奇黴素（azithromycin）的口服抗生素。

症狀在治療後多久才消失？

症狀通常在 24 小時內開始緩解。如果一週後仍然有問題，應再看醫生。

什麼時候才可以安全地恢復性生活？

- 治療結束後一週不應有任何性接觸。（即使有安全套都不可有性行為）。
- 必須確保暫停與以前或現在的性伴侶有性行為，直至他們也接受了治療後一週才可。
- 如果您的伴侶在您接受治療後才開始治療，您就必須要等他們被治療後一週才可性行為。否則，您可能會被重新受感染而需要進一步治療。

我的伴侶需要知道嗎？

- 需要。我們強烈鼓勵您向最近三個月內的所有性伴侶說明他們曾接觸淋病攜帶者，並要求他們接受檢測和治療（即使您認為您知道是誰感染您的）。
- 包括任何與您有任何性接觸的伴侶，無論是陰道交或肛交，口交和任何其他生殖器與生殖器的接觸（即使使用安全套）。
- 喉嚨或背部的淋病通常沒有任何症狀，但即使沒有出現受感染的症狀，您的伴侶仍應進行檢驗和治療，這是非常重要的。
- 墨爾本性健康中心最近進行的研究顯示，若您沒有通知您的伴侶，您便極有可能會再次感染同樣疾病。

如何告訴我的伴侶？

大多數人都認為無論是親自或通過電話或發短信，直接地告訴其伴侶是最好的。如果您不想親自告知您的伴侶，這裡有兩個網站可讓您發送免費和匿名的短信或電子郵件：

- Let Them Know 網站 www.letthemknow.org.au，這個網站可供任何人使用。
- Drama Down Under 網站 www.thedramadownunder.info/notify，這個網站是專門為男同性戀者，或男性與男性性伴侶而設的，允許您一次去聯繫幾個人。

如何避免再次被感染？

- 通知您的性伴侶，確保目前的性伴侶接受治療，實踐安全性行為，以後使用安全套，這是避免再次受感染的最好方法。
- 我們知道有時酒精和其他藥物會影響您對進行性交和使用安全套的決定。我們的護士、醫生或輔導員可以與您談及如何減低風險，或向您推介其他適合的支持服務。

- 在 Sex On Premises Venues 和網上認識性伴侶會更容易感染各種性病。如果您是這樣尋求性伴侶的，就必須要實踐安全性行為。

2017 年11 月更新