



MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE
Part of AlfredHealth

580 Swanston Street
Carlton 3053
Tel: (03) 9341 6200
Free Call: 1800 032 017
Fax: (03) 9341 6279
www.mshc.org.au

尿道炎感染 Urinary Tract Infection (Traditional Chinese)

什麼是尿道炎感染？

尿道炎感染是細菌感染了泌尿系統，通常感染部位包括膀胱（膀胱炎）。

這種感染通常不是通過性行為傳染的。大多數尿道炎感染並不複雜，但偶爾也會影響腎臟（這種感染稱為腎盂腎炎）。

什麼原因導致尿道炎感染？

尿道炎感染是因為來自腸道或陰部皮膚的細菌進入尿道擴散至膀胱，或在較罕見的情況下傳播到腎臟。尿道炎感染在女性中更常見，因為女性的尿道非常短，細菌可以更容易由此進入膀胱。

尿道炎感染有什麼症狀？

最常見的症狀是排尿時有“燒灼”的感覺，並且排尿頻密。尿液可帶臭味，並含有血液。腎盂腎炎的其他症狀是發燒和背部疼痛（在腎臟部位）。

尿道炎感染是如何診斷的？

如果尿道炎感染症狀屬典型，便可在不作測試的情況下診斷出來。但通常會收集中段尿液樣本，然後再顯微鏡下檢查並培養。這個過程可能需要好幾天的時間。認識其他感染也是很重要的，如衣原體引起類似症狀而可被誤認為是尿道炎感染。

如何治療尿道炎感染？

有些尿道炎感染是很輕微的，不需要抗生素治療。可使用簡單的措施來減少症狀，如服用 Ural 袋裝沖劑和飲用大量的水。

對更嚴重的症狀便需開抗生素處方。抗生素通常是在取得檢驗結果之前根據症狀開始使用，有時會按檢驗結果而改變處方。症狀通常在 3 天內緩解。如果懷疑有腎盂腎炎，可能需要入院，接受靜脈注射抗生素。

如何預防尿道炎感染？

下列方法可有助於預防尿道炎感染：

- 每天大量飲水
- 性交後排尿
- 如廁後，從前面往後擦外陰（往肛門方向）

- 反復發生尿道感染的女性每天飲用紅莓汁 (cranberry juice) 或服用紅莓汁膠囊可有助於減少感染的次數
- 有些醫生可能會建議其他治療方法，如性交後或預防性服用小劑量的 Hiprex 片劑或抗生素性
- 有時候反復發性尿道感染是原於腎臟結構性問題，您的醫生可能會建議進行腎臟超聲波掃描。

2017 年 10 月更新