



# 세균성 질염

## BACTERIAL VAGINOSIS (KOREAN)

### 세균성 질염이란?

#### What is BV?

건강한 질에는 많은 종류의 박테리아가 서식하며 감염을 막는 데 중요한 역할을 합니다. 세균성 질염이 발생하면 질 박테리아군의 정상적인 균형이 깨지게 되고 일부 여성은 불쾌한 냄새나 분비물을 경험하기도 합니다. 세균성 질염의 실제 원인은 명확하게 알려지지 않았으며 현재 연구 중에 있습니다.

### 세균성 질염은 어떻게 발생하나요?

#### How do you get BV?

성관계를 갖는 여성들에게 세균성 질염이 발생할 가능성이 훨씬 높은 것으로 알려져 있습니다. 그러나 성관계를 통해 세균성 질염이 실제로 전파되는 것인지 아니면 성관계 자체가 질 박테리아군의 정상적인 균형을 붕괴시켜 세균성 질염을 유발시키지는 밝혀지지 않았습니다.

연구결과에 따르면 특정한 행위가 세균성 질염과 관련이 있는 것으로 나타났습니다. 예를 들어 비누나 기타 제품을 사용하여 질 내부를 세척하는 행위는 세균성 질염 발생과 관련이 있는 것으로 밝혀졌습니다. 성파트너를 바꾸거나, 성매매를 하거나, 콘돔사용을 거르거나, 동성 성파트너가 있는 일부 여성들에게도 세균성 질염이 발생한다는 연구결과도 있습니다.

그러나 세균성 질염이 있는 여성 모두가 위의 경우에 해당하는 것은 아니며, 위의 경우들이 어떤 이유로 세균성 질염 발생률을 높이는지는 아직 밝혀지지 않았습니다.

### 세균성 질염의 증상은?

#### What are the symptoms?

여성의 최고 50% 는 불쾌한 질 냄새나 분비물을 경험합니다. 그러나 전혀 증상이 없는 경우도 있습니다.

### 세균성 질염은 어떻게 검사하나요?

#### How do you test for BV?

세포채취용 면봉을 질내로 삽입하여 질 분비물을 채취한 뒤 유리 슬라이드에 묻혀 현미경으로 관찰합니다.

**MSHC**MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE  
Part of AlfredHealth**Melbourne Sexual Health Centre**

580 Swanston Street

Carlton VIC 3053

Tel: (03) 9341 6200

Web: [www.mshc.org.au](http://www.mshc.org.au)

## 세균성 질염은 어떻게 치료하나요?

### How is BV treated?

세균성 질염은 대개 메트로니다졸(플라질)이라는 항감염제 정제나 클린다마이신(달라신 V)이라는 질 항생제 크림을 7일 동안 사용하여 치료합니다. 이 치료제들은 단기적인 효과가 있으나 많은 여성들이 치료 후 1년 안에 재발을 경험합니다. 치료 후 재발이 자주 발생하는 이유는 밝혀지지 않았습니다. 세균성 질염 재발로 어려움을 겪는 여성 중 일부는 메트로니다졸 젤을 1주일에 두 번씩 4-6개월 동안 장기적으로 사용할 경우 효과를 보기도 합니다.

## 세균성 질염을 치료하지 않으면 합병증이 발생하나요?

### Are there any complications when BV is not treated?

세균성 질염은 흔한 질환이며 많은 경우 합병증이 발생하지 않습니다. 그러나 유산, 조산, 신생아의 저체중 등을 유발할 수 있으며 골반염증성 질환 발생의 위험률을 높이고 성병 감염률도 높일 수 있습니다.

## 세균성 질염은 재발하나요?

### Will it recur?

세균성 질염 치료를 받은 여성 중 거의 절반이 재발을 경험합니다. 치료 후에도 증상이 나타나면 의사와 상담하십시오.

## 세균성 질염은 어떻게 예방하나요?

### How can I avoid getting BV?

여성이 세균성 질염을 예방할 수 있는 뚜렷한 방법은 현재 없습니다. 따라서 본 센터는 모든 여성들에게 콘돔 사용을 기본 원칙으로 권장하고 있습니다. 그러나 콘돔은 세균성 질염에 걸릴 위험을 줄여줄 수는 있어도 완벽한 예방책이 될 수는 없습니다.