



การทดสอบและผลของการทดสอบเอชไอวี

HIV testing and results (Thai)

เอชไอวีคืออะไร?

What is HIV?

(ฮิวแมน อิมมิวโนดิฟิเซียนซ์ ไวรัส) เอชไอวีเป็นไวรัสซึ่งสามารถนำไปสู่โรคเอดส์ เมื่อเวลาผ่านไป เอชไอวีอาจลดความสามารถในการต่อต้านการติดเชื้อของร่างกาย โดยโจมตีเซลล์ที่สำคัญ (ที่เรียกว่าเซลล์ซีดี 4) ในระบบภูมิคุ้มกันของคุณ

เอดส์คืออะไร?

What is AIDS?

(ระบบความบกพร่องของภูมิคุ้มกันที่เกิดขึ้นภายหลัง)

ผู้ที่มีเชื้อเอชไอวี อาจกลายเป็นโรคเอดส์ได้ในวาระใดวาระหนึ่ง ความเจ็บป่วยบางอย่างใดอย่างหนึ่งในหลายๆ อย่าง หรือการติดเชื้อต่างๆ อาจแสดงว่าคุณคนผู้นั้นเป็นโรคเอดส์

การวินิจฉัยว่าเป็นโรคเอดส์ โดยปกติมักจะแสดงให้เห็นว่าคุณคนผู้นั้นได้มีเชื้อเอชไอวีมาเป็นเวลาหลายปีแล้ว

คนเราจะติดเชื้อเอชไอวีได้อย่างไร?

How does somebody become infected with HIV?

ท่านอาจติดเชื้อได้หากท่านมีเพศสัมพันธ์ โดยไม่มีกำบังป้องกัน หรือใช้อุปกรณ์ฉีดยาร่วมกับผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวี ทั้งนี้เพราะเอชไอวีอาศัยอยู่ในกระแสเลือด น้ำอสุจิ และสารคัดหลั่งจากช่องคลอด

เอชไอวีถ่ายทอดโดย:

- การมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอดหรือทวารหนักโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย
- ใช้อุปกรณ์ฉีดยาร่วมกัน
- ระหว่างการตั้งครรภ์ การคลอดบุตร หรือการให้นมบุตรด้วยน้ำนมของมารดา หากมารดามีเอชไอวี
- บาดเจ็บจากของมีคมหรือจากการถูกเข็มแทง เช่น เจ้าหน้าที่ดูแลด้านสุขภาพ

ไม่ค่อยปรากฏบ่อยนักที่เอชไอวีจะถ่ายทอดผ่านทาง:

- การมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอดหรือทวารหนักหากใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกวิธี
- การมีเพศสัมพันธ์ด้วยปากโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย (การหลั่งน้ำอสุจิจะเพิ่มความเสี่ยงเล็กน้อย เช่นเดียวกับโรคเหงือก)
- การที่ผิวหนังสัมผัสกับสารคัดหลั่งจากร่างกายที่ติดเชื้อเอชไอวี

ไม่เคยมีรายงานว่าเอชไอวีถ่ายทอดผ่านทาง:

- การจูบหรือการกอด
- การจับมือหรือการติดต่อด้านสังคม
- ใช้มีด ส้อม ถ้วย หรือแก้วน้ำร่วมกัน
- ที่นั่งถังชักโครกหรือเตียง

การอธิบายเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย

Safe sex explained

การมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัยหมายถึงการที่น้ำอสุจิ สารคัดหลั่งจากช่องคลอดหรือเลือดไม่ถ่ายทอดระหว่างคู่นอน การใช้ถุงยางอนามัยขณะมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนักและทางช่องคลอดจะลดความเสี่ยงต่อการถ่ายทอดเอชไอวีลงอย่างมาก ถุงยางอนามัยจะใช้ได้ผลดีที่สุดหากใช้ร่วมกับสารหล่อลื่นชนิดใช้น้ำเป็นพื้นฐาน และก่อนที่อวัยวะเพศจะสัมผัสกัน

การทดสอบเอชไอวี แอนติบอดี คืออะไร?

What is the HIV antibody test?

คือการตรวจเลือดอย่างหนึ่งเพื่อตรวจหาเอชไอวีแอนติบอดี

ร่างกายจะผลิตแอนติบอดีเพื่อตอบสนองการติดเชื้อ หากท่านติดเชื้อเอชไอวี เอชไอวี แอนติบอดีก็จะปรากฏอยู่ในเลือดของท่าน

ผลการตรวจหาเอชไอวี แอนติบอดี ที่ออกมาเป็นลบหมายความว่าอะไร?

What does a negative HIV antibody test result mean?

ผลที่ออกมาเป็นลบอาจหมายความว่า

- บุคคลผู้นั้น ไม่ได้ติดเชื้อเอชไอวี
หรือ
- บุคคลผู้นั้นได้ติดเชื้อเอชไอวีเมื่อเร็วๆ นี้ (ภายในหกสัปดาห์ที่ผ่านมา) แต่ยังมีได้ผลิตแอนติบอดี โปรดพึงระลึกว่าอาจใช้เวลาถึง 6 สัปดาห์ในการผลิตแอนติบอดีหลังจากเริ่มติดเชื้อเอชไอวี นี่คือระยะที่เรียกว่าระยะหน้าต่าง (วินโดว์ พีเรียด) โปรดทราบว่าในบางสถานการณ์ ระยะหน้าต่างนี้อาจนานถึง 12 สัปดาห์

ผลการตรวจหาเอชไอวี แอนติบอดีที่ออกมาเป็นบวกหมายความว่าอะไร?

What does a positive HIV antibody test result mean?

ผลที่ออกมาเป็นบวกหมายความว่าบุคคลผู้นั้น ได้ติดเชื้อเอชไอวีเข้าไปแล้ว จะไม่มีการแจ้งผลนี้ทางโทรศัพท์

ผลการตรวจหาเอชไอวีแอนติบอดีที่ยังกำหนดไม่ได้หมายความว่าอะไร?

What does an indeterminate HIV antibody test result mean?

บางครั้งแม้ว่าจะเกิดขึ้นน้อยครั้งมาก ผลที่ออกมาไม่เป็นทั้งบวกและลบ นี้เรียกว่าผลที่ยังกำหนดไม่ได้ และอาจเกิดขึ้นได้จากปัจจัยหลายประการ โดยไม่จำเป็นต้องหมายความว่าผลจะออกมาเป็นบวกในการตรวจครั้งต่อไป เนื่องจากเป็นเรื่องซับซ้อนในการที่จะอธิบาย จึงไม่มีการแจ้งผลนี้ทางโทรศัพท์ จะมีการตรวจเพิ่มเติมเพื่อให้ทราบว่าผลนี้หมายความว่าอะไร

ข้อได้เปรียบและข้อเสียเปรียบของการตรวจหาเอชไอวีแอนติบอดี

ADVANTAGES AND DISADVANTAGES OF HIV ANTIBODY TESTING

ข้อได้เปรียบบางข้อคือ:

- การรักษาเอชไอวีในปัจจุบัน ได้ยืดอายุและเพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ที่
- การทราบสถานภาพเอชไอวี ของท่าน อาจช่วยท่านพิจารณาพฤติกรรมเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย และ/หรือการฉีดยาให้แตกต่างออกไป

ข้อเสียเปรียบบางข้อคือ:

- การทราบว่าตนเองติดเชื้อเอชไอวี อาจทำให้ท่านรู้สึกเครียดและหวาดกลัว
- ผลที่ออกมาเป็นลบ อาจส่งเสริมให้ท่านมีความเชื่ออย่างผิดๆ ว่าพฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ ไม่ได้ส่งผลให้เกิดการติดเชื้อเอชไอวี

เรื่องอื่นๆ ควรรับไว้พิจารณา

Other things to consider

- การตรวจหาเอชไอวี แอนติบอดี อาจทำให้เครียด ในระหว่างการหารือกับทที่ปรึกษา พยาบาลหรือแพทย์ ท่านสามารถบอกให้เขาทราบถึงความกังวลใดๆ ของท่านได้
- การสนทนาเกี่ยวกับเรื่องที่ว่าท่านควรจะทำอย่างไรกับผลการตรวจที่ออกมาเป็นบวก มักจะช่วยให้ได้มาก
- ข้อมูลทางการแพทย์หรือเรื่องใดๆ ที่ได้หารือกันที่ศูนย์จะถูกสงวนเป็นความลับ ที่เอ็มเอสเอชซี การตรวจหาเอชไอวีจะทำกับตัวอย่างซึ่งเข้ารหัส (ไม่ใช่ชื่อ) เสมอ
- กรมอนามัยได้รับสถิติเกี่ยวกับผู้ติดเชื้อเอชไอวีหรือเป็นโรคเอดส์เป็นจำนวนมาก แต่ไม่มีชื่อหรือที่อยู่ รายละเอียดจะอยู่ในแบบฟอร์มที่เข้ารหัสเท่านั้น
- ข้อกำหนดของกฎหมายระบุว่า ผู้ติดเชื้อเอชไอวีจะต้องแจ้งให้คู่นอนทราบ หากจะมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน
- บางครั้ง ผู้ติดเชื้อเอชไอวี อาจประสบกับการเลือกปฏิบัติ เช่น ในความสัมพันธ์ส่วนตัว การเช่าที่พักอาศัย หรือการทำงาน
- การประกันชีวิตและวิชาของบางประเทศ อาจมีข้อจำกัดเกี่ยวกับผู้ติดเชื้อเอชไอวี

การรับผลการตรวจเอชไอวีของท่าน

Getting your HIV results

แพทย์หรือพยาบาลของท่านจะสนทนากับท่านเกี่ยวกับเรื่องที่ว่าท่านสามารถรับฟังผลการตรวจเอชไอวีของท่านทางโทรศัพท์ที่ได้หรือไม่ หรือว่าเขาต้องการให้ท่านมาที่เอ็มเอสเอชซี เรื่องนี้ขึ้นอยู่กับคำตอบของท่านต่อคำถามเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศในระหว่างที่ท่านกำลังรับคำปรึกษา

หากท่านสามารถที่จะรับผลการตรวจทางโทรศัพท์ได้ แพทย์หรือพยาบาลของท่านก็จะบันทึกเรื่องนี้ไว้ในแฟ้มของท่าน

ท่านจะได้รับผลการตรวจเอชไอวีของท่านใน 7 วันทำการ หลังจากที่ท่านได้รับการเจาะเลือดเพื่อหาเอชไอวี

หากท่านได้รับแจ้งว่าท่านสามารถรับฟังผลการตรวจเอชไอวีทางโทรศัพท์ได้ โปรดโทร. 9341 6200 ระหว่างเวลา 08.40 น. ถึง 17.00 น.

วันจันทร์ถึงวันพฤหัสบดี และระหว่าง 13.30 น. - 17.00 น. ของวันศุกร์

หากท่านได้รับแจ้งให้มาพบเพื่อรับฟังผลการตรวจเอชไอวี แพทย์หรือพยาบาลของท่านอาจทำวันนัดให้ท่านมาพบ

หรือท่านจะมาที่ศูนย์ระหว่างเวลา 08.40น. และ 17.00 น. วันจันทร์ถึงวันพฤหัสบดี และระหว่าง 13.30 น. - 17.00 น. ของวันศุกร์ก็ได้

แบบทดสอบหลังการตรวจเอชไอวี

HIV post-test Quiz

โปรดกรอกแบบทดสอบนี้เพื่อที่จะได้ทราบว่าท่านต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับเอชไอวี การมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย หรือว่าท่านจำเป็นต้องรับการตรวจเอชไอวีซ้ำอีกหรือไม่

เวลาที่ข้าพเจ้ามารับการตรวจเอชไอวี ได้ครอบคลุมระยะเวลาหน้าต่าง (วินโดว์ พีเรียด) แล้ว

ไม่ใช่ ไม่แน่ใจ ใช่

ข้าพเจ้าทราบเกี่ยวกับ NPEP แล้ว

ไม่ใช่ ไม่แน่ใจ ใช่

การตรวจหาเอชไอวี ได้ทำให้ท่านมีความระวังระไวเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัยมากขึ้นใช่ไหม?

ไม่ใช่ ไม่แน่ใจ ใช่

ข้าพเจ้าทราบว่าเอชไอวีถ่ายทอดจากบุคคลหนึ่งไปยังอีกบุคคลหนึ่งได้อย่างไร

ไม่ใช่ ไม่แน่ใจ ใช่

ข้าพเจ้ามั่นใจในการต่อรองการใช้ถุงยางอนามัยและการมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย

ไม่ใช่ ไม่แน่ใจ ใช่

ข้าพเจ้ามั่นใจว่ายาเสพติดหรือสุราไม่กระทบกระเทือนความสามารถของข้าพเจ้าในการตัดสินใจเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศที่ปลอดภัยยิ่งขึ้น

ไม่ใช่ ไม่แน่ใจ ใช่

หากท่านตอบว่า ไม่ใช่ หรือ ไม่แน่ใจ ต่อคำถามใดๆ ข้างต้นนี้ ท่านอาจต้องการหาหรือเรื่องนี้เพิ่มเติมกับพยาบาลฝ่ายการแจ้งผลและข้อมูลทางโทรศัพท์ (93416200) หรือทำวันนัดเพื่อพบกับที่ปรึกษาของเอ็มเอสเอสซี ในการทำวันนัดเพื่อรับคำปรึกษาที่เอ็มเอสเอสซี โปรดโทรไปที่หมายเลข (93416200)