



MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE

Part of **AlfredHealth**

580 Swanston Street
Carlton 3053
Tel: (03) 9341 6200
Free Call: 1800 032 017
Fax: (03) 9341 6279
www.mshc.org.au

PrEP - Pre-Exposure Prophylaxis (Indonesian)

Apakah PrEP

PrEP adalah "Profilaksis Pra-Menderita" untuk HIV. Sasaran PrEP adalah untuk mencegah infeksi HIV jika Anda terpapar HIV. Hal ini dilakukan dengan meminum kombinasi pil Tenofovir + Emtricitabine (e.g. Truvada®) dengan dosis tetap. Meminum PrEP setiap hari untuk pencegahan HIV telah disetujui oleh Administration Makanan dan obat-obatan (FDA) di Amerika Serikat sejak Juli 2012, dan baru-baru ini telah disetujui oleh Administrasi Obat-obatan Terapi (TGA) di Australia.

Apakah PrEP cocok untuk saya?

PrEP cocok untuk Anda, jika Anda berisiko tinggi terinfeksi HIV. Misalnya:

- Jika Anda adalah seorang pria yang telah berhubungan seks dengan seorang pria tanpa menggunakan kondom. Hal ini terutama penting jika Anda memiliki pasangan seksual yang terinfeksi HIV dan tidak sedang menjalani pengobatan, atau berisiko tinggi terkena HIV.
- Jika pasangan Anda memakai narkoba atau berhubungan seks dengan orang lain juga.

Apakah biaya PrEP dicakup melalui Medicare?

Ya. Saat ini, kombinasi dosis tetap Tenofovir + Emtricitabine (e.g. Truvada®) terdaftar dalam program PBS Medicare untuk digunakan sebagai PrEP oleh pemilik kartu Medicare di Australia. Jika Anda memiliki kartu Medicare dan resep yang sah, ini berarti Anda dapat membeli PrEP dengan harga diskon di apotek-apotek di Australia.

Jika Anda tidak memiliki kartu Medicare harap periksa di situs www.PAN.org.au/ <http://www.prepdforchange.com> untuk mendapatkan informasi yang berguna tentang cara mendapatkan PrEP, termasuk pembelian PrEP secara online.

Apakah PrEP efektif?

Beberapa studi telah menunjukkan bahwa PrEP dapat mengurangi risiko terinfeksi HIV. Pria yang berhubungan seks dengan laki-laki (MSM) yang meminum PrEP, secara keseluruhan 44% lebih rendah kemungkinannya terinfeksi HIV dibandingkan dengan yang tidak meminumnya. Orang yang meminum pil tersebut lebih teratur telah mengurangi risiko infeksi HIV sebesar 73% atau lebih, bahkan ada yang hingga 92%. Informasi lebih lanjut tentang rincian studi dapat ditemukan di situs www.cdc.gov/hiv/prep

Apakah PrEP aman? Apa saja efek-samping PrEP?

Informasi keselamatan PrEP juga tersedia pada pengujian klinis. Beberapa peserta pengujian mengalami efek samping awal, seperti mual, kehilangan nafsu makan dan sakit kepala, tapi efek samping tersebut bersifat ringan dan biasanya hilang dalam bulan pertama. Tidak ada efek samping yang serius yang ditemukan. Sebagian kecil dari orang yang meminum PrEP dapat menderita kerusakan ginjal, sehingga Anda perlu menjalani pemeriksaan ginjal setiap tiga bulan saat Anda meminum PrEP.

Apa yang harus saya lakukan untuk mendapatkan PrEP?

Jika Anda tertarik atas PrEP, hubungi dokter Anda untuk mengetahui apakah PrEP cocok bagi Anda. Jika ada kemungkinan meminum PrEP akan bermanfaat bagi Anda, maka akan dilakukan tes darah untuk menilai fungsi ginjal dan fungsi hati, serta tes HIV. Jika Anda memenuhi kriteria kelayakan dan Anda ingin mulai meminum PrEP, maka Anda akan diberi resep obat PrEP.

Untuk menemukan dokter dan untuk informasi penting lainnya tentang PrEP, kunjungi situs www.PAN.org.au/ www.prepdforchange.com. Anda perlu secara rutin menemui dokter Anda jika Anda

ingin meminum PrEP. Anda akan menjalani tes darah untuk HIV dan tes lainnya untuk melihat jika tubuh Anda bereaksi baik dengan obat tersebut. Anda juga akan menerima informasi tentang cara mengurangi risiko tertular HIV. Anda harus meminum obat Anda setiap hari sebagaimana ditentukan, dan dokter Anda akan memberitahu Anda tentang cara membantu Anda mengingat untuk meminum obat secara teratur. Beritahu dokter Anda jika Anda mengalami kesulitan mengingat meminum obat Anda, atau jika Anda ingin berhenti minum PrEP.

Bagaimana cara mendapatkan obat PrEP?

Jika Anda memiliki kartu Medicare, obat PrEP dapat dibeli dengan harga diskon di apotek-apotek di Australia. Tetapi, beberapa apotek mungkin harus memesan obat tersebut, yang mungkin akan memakan waktu beberapa hari. Jika Anda tidak memiliki kartu Medicare, informasi tentang di mana mendapatkan PrEP tersedia di situs www.PAN.org.au / www.prepforchange.com .

Apakah PrEP melindungi saya dari Infeksi Menular Seksual (IMS) lainnya?

Tidak, PrEP tidak melindungi Anda dari IMS lain seperti sifilis atau gonore. Jika Anda telah mulai meminum PrEP, Anda perlu menjalani pemeriksaan IMS rutin sebagaimana disarankan oleh dokter Anda.

Saya mendengar tentang meminum PrEP "seperlunya" dan bukan setiap hari - apakah hal ini sama efektifnya?

Meminum dosis PrEP setiap hari adalah cara terbaik untuk melindungi diri Anda. Hasil dari studi IPERGAY, dimana PrEP hanya diminum dalam waktu singkat sebelum dan setelah berhubungan seks, tidak secara konklusif menyimpulkan untuk merekomendasikan meminum PrEP "seperlunya". Anda dapat mendiskusikan hal ini lebih lanjut dengan dokter yang menulis resep tersebut.

Berapa lama saya harus meminum PrEP?

Anda harus mendiskusikan hal ini dengan dokter Anda. Ada beberapa alasan kenapa seseorang berhenti meminum PrEP. Jika risiko Anda terinfeksi HIV menjadi rendah karena perubahan yang terjadi dalam hidup Anda, Anda mungkin ingin berhenti minum PrEP. Jika Anda merasa Anda tidak ingin meminum pil setiap hari atau sering lupa minum pil Anda, mungkin cara lain untuk melindungi diri dari infeksi HIV dapat bekerja lebih baik untuk Anda. Jika Anda menderita efek samping PrEP yang mengganggu hidup Anda, atau jika tes darah menunjukkan bahwa tubuh Anda bereaksi secara tidak aman atas PrEP, maka dokter Anda mungkin harus menghentikan resep PrEP Anda.

Apakah ada obat alternatif untuk PrEP?

Tergantung pada faktor-faktor risiko Anda, Anda mungkin akan lebih cocok memakai metode pencegahan HIV lain seperti PEP (*Post Exposure Prophylaxis* (Profilaksis Pasca Terinfeksi)) atau strategi seks yang aman lainnya.