



MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE

Part of AlfredHealth

580 Swanston Street
Carlton 3053
Tel: (03) 9341 6200
Free Call: 1800 032 017
Fax: (03) 9341 6279
www.mshc.org.au

음부포진 Genital Herpes (Korean)

음부포진의 원인은?

음부포진은 단순포진 바이러스(HSV) 중 단순포진 바이러스 1형 (HSV-1), 또는 단순포진 바이러스 2형 (HSV-2)이 일으키는 질환입니다. 단순포진 바이러스는 초기에 생식기, 입, 항문의 작은 상처를 통해 인체에 침입합니다. 침입한 바이러스는 신경세포에 들어가 기생하지만 일반적으로 건강한 피부가 가진 면역세포의 통제를 받습니다. 그러나 외상 등의 특정 요인들이 피부를 보호하는 면역력을 감소시키게 되면, 바이러스균이 표피 세포들을 감염시킬 수 있습니다(재발 단순포진).

음부포진의 증상은 무엇인가요?

많은 경우, 최초 감염이나 재발시 아무 증세가 없습니다. 최초 감염시 통증을 수반하는 궤양, 소변장애 및 독감과 유사한 증상들이 나타날 수 있습니다. 재감염시에는 주로 국소부위에 작은 수포나 궤양이 생기며 생식기 뿐 아니라 엉덩이, 허벅지, 항문 등에도 발생할 수 있습니다. 대부분의 경우 재감염은 아무런 증상이 없거나 약간의 가려움이나 불편함만 동반하지만 재발시기 동안 해당 바이러스는 피부 밖으로 배출됩니다.

음부포진은 어떻게 진단하나요?

궤양부위 또는 가려운 부위로부터 채취한 세포를 검사실로 보낸 뒤 바이러스 DNA 가 있는지 확인하며, 동시에 감염 바이러스가 HSV-1 와 HSV-2 중 어떤 것인지도 판별합니다. 단순 포진 바이러스 진단을 위한 혈액검사들은 오류 양성반응 및 오류 음성반응 결과가 빈번히 발생하므로, 멜번 성건강 센터(MSHC)는 증상이 없는 고객들의 성감염질환 검사시 포진 혈액검사는 제공하지 않습니다.

단순포진 바이러스 1형 (HSV-1) 과 단순포진 바이러스 2형 (HSV-2)은 같은 바이러스인가요?

두 바이러스 모두 음부포진을 일으키지만 질환의 양상은 다릅니다. HSV-1은 입에 구순포진을 일으키고, 구순포진 바이러스를 가진 사람(증상이 있거나 없는)이 HSV-1에 노출된 적이 없는 사람에게 구강성교를 행하는 경우, HSV-1은 입에 구순포진을 일으키고 음부를 감염시킵니다. HSV-1 에 의한 첫 음부감염은 통증이 심할 수 있지만, HSV-2에 의한 음부감염에 비해 재발이나 무증상 바이러스 배출이 훨씬 적게 발생합니다. HSV-1 음부감염이 발생한 경우, 감염초기 이후부터는 항바이러스 치료가 비교적 덜 필요하며 성파트너를 전염시킬 가능성도 낮습니다. 반면 HSV-2 음부감염은 증상을 동반하는 재발 및 이를 위한 항바이러스 치료, 바이러스 배출 및 전염 위험이 따릅니다. 건강한 사람들은 HSV-2 에 의한 초기 구순포진이 발생하는 경우가 드물고 재발하는 경우도 거의 없습니다. 구순포진은 거의 늘 HSV-1 감염에 의해 발생합니다.

음부포진은 어떻게 치료하나요?

항바이러스제 (발트렉스®, 팜비어®, 조비락스®)는 매우 효과적이며 장기복용시에도 안전한 치료제입니다. 초기 감염시 증상의 심각성과 지속기간을 줄이기 위해 최대 10일까지 치료합니다. 재발한 경우에는 증상이 처음 나타났을 때 일시요법으로 단기치료(1일)를 합니다. 재발이 자주 발생할 경우 매일 최소 1 정제를 지속적으로 복용하면 재발을 억제할 수 있습니다. 억제요법은 성파트너로의 전염도 감소시키는 장점도 있습니다. 포진 환자들은 각자의 필요사항이나 상황에 따라 종종 일시요법과 억제요법을 번갈아 사용하게 됩니다.

음부포진은 어떻게 예방하나요?

포진바이러스와 직접적인 접촉을 피하는 것이 감염을 막는 최선의 방법입니다. 음부포진이나 구순포진이

활성화되면 전염률이 매우 높아지기 때문에, 이런 상태에 있는 사람과의 성관계는 피해야 합니다. 그러나 포진바이러스는 아무런 증상 없이 피부에 기생할 수도 있으므로, 발진이 전혀 없는 사람에 의해서도 바이러스가 전파될 수 있습니다. 성파트너의 수를 줄이거나 콘돔을 사용하면 포진 바이러스와의 접촉률을 감소시킬 수 있습니다.

감염 위험은 어떻게 줄일 수 있나요?

둘 중 한 사람이 HSV-2 에 의한 음부포진이 있는 커플들을 연구한 결과, 매년 5-20%의 전염률을 보였습니다. 이 중 HSV-1에 노출된 적이 없는 여성이 가장 높은 전염률(20%)을 보였고 HSV-1에 감염된 적이 있는 남성이 가장 낮은 전염률(5%)을 보였습니다. 따라서 HSV-1 감염 병력이 HSV-2 감염에 대한 교차면역효과를 줄 수 있습니다.

지난 12-18 개월 이내에 HSV-2 에 감염된 사람들은 더 긴 기간 동안 감염된 사람들보다 전염률이 더 높습니다. 포진바이러스는 두 사람이 관계를 시작한 후 몇 달 안에 가장 많이 전파되므로, 새로 사귀게 된 커플들은 최소한 6-12 개월동안 다음 사항에 유의할 것을 권장합니다.

- 콘돔을 항상 사용하면 전염률을 50% 줄일 수 있습니다.
- 포진이 있는 파트너가 항바이러스 억제요법을 받으면 전염률을 50% 줄일 수 있습니다.
- 피부 손상을 피하면 포진이 있는 파트너로부터 바이러스가 배출될 위험이 줄어들고, 상대방도 감염될 위험이 감소됩니다. 또한, 실리콘 기반 윤활제를 사용할 것을 권장합니다.

어떤 사람들은 과거 포진 병력을 확인하기 위해 혈액검사를 요청하기도 합니다. 이런 경우 본 센터는 해당 검사가 감염위험률을 측정할만큼 정확하지 않다는 점을 알려드리고, 검사결과와 상관없이 위에 언급된 간단한 예방책들을 실천할 것을 권장해드립니다.

임신을 한 경우에는?

신생아 포진(신생아를 감염시키는 포진)은 드물지만 심각한 감염질환입니다. 산모가 임신기간 최종 3개월 동안 포진 감염 초기에 접어들 때 신생아에게 전염될 위험이 가장 높아지므로, 이런 경우에는 항상 제왕절개술이 권장됩니다. 구순포진이 있는 남성은 임신한 파트너가 이미 HSV-1에 감염된 경우가 아니라면 파트너에게 구강성교를 행하지 말아야 합니다. 음부포진이 있는 남성은 파트너에게 전염될 위험이 있는 경우, 파트너의 임신기간 중에 항바이러스 억제요법, 콘돔, 충분한 윤활제 등을 사용해야 합니다. 음부포진 재발을 겪는 임신부의 경우 신생아를 전염시킬 확률은 매우 낮습니다. 따라서 출산 당시 포진 궤양이 눈에 띄는 있는 경우에만 제왕절개술을 고려하게 됩니다. 포진이 재발한 임신부는 재발을 억제하고 제왕절개술을 피하기 위해 출산전 최종 몇 주 동안 항바이러스 억제요법을 선택하는 경우도 있으며, 이는 안전하고 효과적인 방법으로 확인된 바 있습니다.

추가 정보

음부포진 진단을 받으면 궁금한 사항들이 많아집니다. 이런 경우 포진에 대해 최대한 많은 정보를 얻어야 치료, 안전한 성관계, 추후 재발관리 등에 대해 올바른 결정을 내릴 수 있게 됩니다. 또한 카운슬러와의 상담도 가능하며, 이를 통해 포진이 자신의 생활에 미치게 될 영향에 대해 알아보고 우려사항에 대해 상담하는 시간을 가질 수 있습니다.

최종 업데이트 2017년 12월