



MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE
Part of AlfredHealth

580 Swanston Street
Carlton 3053
Tel: (03) 9341 6200
Free Call: 1800 032 017
Fax: (03) 9341 6279
www.mshc.org.au

PrEP - Pre-Exposure Prophylaxis (Korean)

PrEP 는 무엇인가요?

PrEP 는 HIV 에 대한 "노출 전 예방법" 입니다. PrEP 의 목표는 HIV 에 노출되더라도 HIV 감염되지 않도록 예방하는 것입니다. 이를 위해 일정한 양의 테노포비르와 엠트리시타빈 복합제(예: 트루바다®)를 복용합니다. 2012 년 7 월 이후부터 미국 식약청은 HIV 예방차원에서 매일 PrEP 약을 복용하는 것을 승인하였고 최근에는 호주 의료제품청(TGA)도 이를 승인하였습니다.

PrEP 가 나에게 적합할까요?

PrEP 는 HIV 감염 위험이 높은 사람들에게 적합합니다. 예를 들어:

- 콘돔을 사용하지 않고 남성과 성관계를 가지는 남성. 특히 HIV 에 감염된 성파트너가 치료를 받지 않고 있거나, 성파트너가 HIV 에 감염될 위험이 높은 경우.

PrEP 비용은 메디케어가 지원해주나요?

예. 유효한 메디케어카드를 소지한 호주인들이 PrEP 목적으로 사용할 수 있도록 현재 일정량의 테노포비르와 엠트리시타빈 복합제(예: 트루바다®)가 메디케어 의약품 급여제도 (PBS)에 포함되어 있습니다. 따라서 메디케어 카드와 유효한 처방전이 있다면 호주내 약국에서 PrEP 약을 할인된 가격으로 살 수 있습니다.

메디케어 카드가 없는 경우, 온라인으로 PrEP 약을 구입하는 방법 등, PrEP 약을 구하는 경로에 대한 유용한 정보는 www.PAN.org.au/ <http://www.prepdforchange.com> 를 참조하세요.

PrEP 는 효과가 있나요?

PrEP 가 HIV 감염 위험을 감소시킨다는 것을 보여준 몇 개의 연구사례들이 있습니다. 남성과 성관계를 가지는 남성 (MSM) 이 PrEP 약을 복용한 경우, PrEP 약을 복용하지 않은 사람들에 비해 전체적인 HIV 감염률이 44% 낮은 것으로 나타났습니다. 해당 약을 더 정기적으로 복용한 경우에는 HIV 감염률이 73% 이상 감소했으며, 다른 사람들의 경우에는 최대 92% 까지 감소했습니다. 해당 연구에 대한 자세한 정보는 www.cdc.gov/hiv/prep 를 참조하세요.

PrEP 는 안전한가요? 부작용은 어떤 것들이 있나요?

해당 임상시험들은 PrEP 와 관련된 안전 정보도 제공하였습니다. 임상시험에 참여한 일부는 구토, 식욕상실, 두통과 같은 초기 부작용을 경험하였으나 그 정도는 경미하였고 첫 달 이내에 사라졌습니다. 다른 중대한 부작용들은 나타나지 않았습니다. PrEP 약을 복용하는 사람들 중 소수는 신장 손상이 발생할 수 있으므로 PrEP 약을 복용하는 동안 3 개월마다 신장 검사를 받는 것이 매우 중요합니다.

PrEP 약을 구하려면 어떻게 해야 하나요?

PrEP 에 관심이 있다면 이것이 본인에게 적합한지 의사에게 문의하십시오. PrEP 약 복용을 통해 얻을 이익이 많은 경우라면, HIV 검사와 더불어 신장 및 간의 기능을 검사하는 혈액검사를 받게 됩니다. 해당 조건들이 충족되는 경우, PrEP 약 복용을 원하는 사람에게는 처방전이 발급될 것입니다. 의사 검색 및 PrEP 에 대한 기타 중요정보는 www.PAN.org.au/ www.prepdforchange.com 웹사이트를 참조하세요.

PrEP 약 복용을 시작하면 의사와 정기적으로 상담해야 합니다. 여러분은 HIV 진단을 위한 혈액검사 및 여러분의 몸이 약에 잘 반응하는지 알아내기 위한 기타 검사들을 받게 됩니다. 또한 HIV 감염 위험을 줄이는 방법에 대한 정보도 받게 됩니다. 여러분은 처방된 대로 매일 약을 복용해야 하며, 의사는 여러분이 잊지 않고 정기적으로 약을 복용하는 방법을 알려줄 것입니다. 잊지 않고 약을 복용하기가 힘들거나 PrEP 를 중단하고 싶으면 의사에게 알려주세요.

PrEP 약은 어떻게 구하나요?

메디케어 카드가 있는 경우, PrEP 약은 호주내 약국에서 할인된 가격으로 구입할 수 있습니다. 그러나 일부 약국들은 약을 주문해야 할 수도 있으며 이런 경우 수 일이 소요될 수 있습니다. 메디케어 카드가 없는 경우, www.PAN.org.au / www.prepforchange.com 를 참조하시면 PrEP 구입처에 대한 정보를 얻을 수 있습니다.

PrEP 는 다른 성병들도 예방해주나요?

아니오, PrEP 는 매독이나 임질 같은 다른 성병들은 예방하지 않습니다. PrEP 약을 복용하기 시작했다면, 의사의 조언에 따라 정기적인 성병검사를 받는 것이 중요합니다.

PrEP 약을 매일 복용하는 대신 "필요시" 복용한다는 말을 들었는데, 그렇게 해도 효과는 똑같나요?

PrEP 약을 매일 복용하는 것이 최선의 예방책입니다. PrEP 약을 성관계 직전과 직후에만 단기간으로 복용한 사례를 조사한 IPERGAY 연구에 따르면, PrEP 약을 "필요시" 복용하는 것은 대체로 권장되지 않는다는 결과가 나왔습니다. 자세한 정보는 담당 의사에게 문의하십시오.

얼마나 오래 PrEP 약을 복용해야 하나요?

이 문제는 의사와 상담하셔야 합니다. 사람들이 PrEP 를 중단하는 이유는 다양합니다. 삶의 변화로 인해 HIV 에 감염될 위험이 감소하는 경우, PrEP 복용을 중단할 수 있습니다. 매일 약을 복용하고 싶지 않거나 약 복용을 종종 잊어버릴 경우, 다른 방법으로 HIV 감염을 예방하는 것이 더 수월할 수 있습니다. 해당 약의 부작용이 생활에 영향을 주거나 여러분의 몸이 PrEP 에 대해 안전하지 않은 반응을 보인다는 혈액검사결과가 나올 경우, 의사는 PrEP 처방을 중단해야 할 수도 있습니다.

PrEP 를 대체할 수 있는 대안이 있나요?

위험요인의 수위에 따라, PEP (노출 후 예방법) 또는 안전한 성관계를 맺는 기타 방법 등 다른 HIV 예방법이 더 적합할 수도 있습니다.