



MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE

Part of AlfredHealth

580 Swanston Street
Carlton 3053
Tel: (03) 9341 6200
Free Call: 1800 032 017
Fax: (03) 9341 6279
www.mshc.org.au

淋病 Gonorrhoea (Simplified Chinese)

什么是淋病？

淋病是由淋病奈瑟菌造成的，会导致尿道、子宫颈、肛门、咽喉和眼睛感染。淋病奈瑟菌在极少数情况下会感染血流，导致发热、关节痛和皮肤损伤。

它如何传播？

淋病很容易通过无套性交、肛交或口交传播。

有哪些迹象和症状？

淋病最常见的感染部位是男性尿道以及女性尿道和子宫颈。它也会感染肛门和咽喉。

男性

淋病的症状取决于感染部位。有些男性，尤其是患肛门或咽喉淋病的男性，没有任何迹象或症状。

症状出现时，通常包括：

- 阴茎有较厚的黄色或白色分泌物
- 排尿疼痛或不适
- 阴茎口周围发红
- 肛门分泌物和不适
- 咽喉疼痛、干燥

女性

大多数女性没有任何迹象或症状。症状出现时，可能包括：

- 异常阴道分泌物
- 异常出血
- 排尿不适
- 骨盆部位疼痛，尤其在性交时
- 肛门分泌物和不适
- 咽喉疼痛、干燥

如果不治疗，淋病会扩散到子宫和输卵管，导致盆腔炎（PID），这种疾病可能导致各种并发症，包括不孕。

症状出现需要多长时间？

绝大多数男性会在 1-3 天内出现症状。女性如果出现症状，好像会在 10 天内发生。

淋病如何检测？

我们从男性尿道和女性子宫颈进行拭子取样（分泌物取样）检测淋病。淋病也可使用尿样检测。咽喉和肛门也可进行拭子取样。测试通常可以发现接触感染后 2-4 天内的淋病。

淋病如何治疗？

抗生素可以简单有效地治疗淋病。MSHC 通常开处方注射液头孢曲松（ceftriaxone）和口服抗生素阿奇霉素（azithromycin）。

症状会在治疗后多久消失？

症状通常会在 24 小时内开始缓解。如果一个星期以后仍然有问题，请回诊所去看医生。

何时才能再有性活动？

- 治疗结束后一个星期不应有任何性接触（即使戴套性行为也不可以）。
- 你必须保证不和以前或现在的伴侣发生任何性行为，直到他们结束治疗满一个星期。
- 如果你的伴侣在你之后接受治疗，这意味着在其结束治疗满一个星期以前没有任何性行为。否则你可能会被再次感染，需要更多治疗。

我是否应该让伴侣知道？

- 是。我们强烈鼓励你告诉过去 3 个月内所有的性伴侣他们接触了淋病患者。你应该建议所有这些性伴侣接受测试和治疗（即使你认为自己知道淋病是谁传染给你的）。
- 这包括任何和你有过性接触（包括性交或肛交、口交和任何其它阴部接触，即使使用了安全套）的伴侣。
- 咽喉或肛门内的淋病经常没有任何症状，所以性伴侣即使没有显露任何感染的迹象也应该接受测试和治疗，这很重要。
- MSHC 最近开展的研究显示，如果性伴侣没有得到通知，你再度受到同一种感染的可能性会高得多。

如何让伴侣知道？

- 大多数人发现最好是采用直接的方式当面告知或电话或短信告知。如果你对于亲自和性伴侣联系感到尴尬，有两个网站可以让你发送免费匿名短信或电子邮件：
- **Let Them Know** www.letthemknow.org.au，这个网站可供任何人使用。
- **Drama Down Under** www.thedramadownunder.info/notify，这个网站专门针对男同性恋者或有男性性伴侣的男性，让使用者可以一次性联系多人。

如何避免再次感染？

- 防止再次感染的最佳方法是通知所有的伴侣，确保目前的伴侣接受治疗，与今后所有的伴侣都使用安全套。
- 我们知道，酒精和毒品有时会影响关于性行为和安全套使用的决定。我们的护士、医生或心理辅导师可以和你聊聊进一步降低风险的方法，或介绍你去其它服务机构获得适当的支持。
- 在性活动场所和网上结识性伴侣受到性传播感染的风险较高。如果通过这种方式结交伴侣，请务必进行安全性行为。