



MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE

Part of AlfredHealth

580 Swanston Street
Carlton 3053
Tel: (03) 9341 6200
Free Call: 1800 032 017
Fax: (03) 9341 6279
www.mshc.org.au

人乳头瘤病毒 HPV (Simplified Chinese)

什么是 HPV?

HPV 是指人乳头瘤病毒。HPV 是一种常见的性传播感染，通常没有任何症状显现，而且会自行消退。但是，HPV 感染有时会造成生殖器疣，并导致生殖器部位的癌症。

生殖器疣外观如何?

生殖器疣是生殖器部位的赘生物或肿块，其外观、大小、形状和数量各异。有些呈菜花状。

哪些人会感染 HPV 或生殖器疣?

绝大多数性活跃的个人据信在其一生中会感染 HPV。大多数 HPV 感染会自然消失。

但是，接种加卫苗（Gardasil）能预防导致大多数生殖器癌的 16 型和 18 型这两种高危 HPV 以及导致大多数生殖器疣的 6 型和 11 型 HPV。

HPV 或生殖器疣是如何感染的?

HPV 和生殖器疣是通过性交或肛交时的直接皮肤接触传播的。它们会在感染后几周内出现，也可能几个月后才出现。

如何知道自己感染了 HPV 或生殖器疣?

你会注意到生殖器部位出现一个或多个肿块。但是，人们有时候不会注意到疣，因为它们位于阴道内、子宫颈上或肛门内。以下情况下，你应该去看医生：

- 你注意到阴茎、阴道、外阴或肛门部位有肿块或皮肤发生变化
- 你注意到任何异常的瘙痒、疼痛或出血
- 你的性伴侣告诉你他/她（们）有 HPV 或生殖器疣。

生殖器疣如何诊断?

疣通过对生殖器部位视检诊断。

如果我有生殖器疣，我的伴侣该做什么?

去看医生或前往性健康诊所进行一次普通性健康检查。

生殖器疣如何治疗?

生殖器疣的治疗选择包括：

医疗人员治疗：

- 冷冻治疗，用液氮将疣冷冻
- TCA（三氯乙酸）：涂抹在疣上

- 医生在少数情况下会建议激光治疗，这种治疗需要全身麻醉

患者治疗：

- 鬼臼毒素（Condylina™）溶液，涂抹在外部生殖器疣上。建议不要在怀孕期间使用。
- 咪喹莫特（Aldara™）霜，用于外部生殖器疣和肛周疣。同样建议不要在怀孕期间使用。

无论采用什么治疗方法，

- 请务必记住，治疗只能消除可见的疣，但不会根除病毒。大多数人的身体自然免疫系统会在一段时间后根除病毒。
- 开始治疗生殖器疣之前，应该先咨询医疗建议。
- 保持耐心——治疗经常需要多次就诊，而且可能采用各种方法。
- 如果你有身孕或估计自己可能有身孕，请告诉你的医生。
- 不要使用非处方药物治疗，因为这些药物不是专门针对生殖器疣的。

冷冻治疗、咪喹莫特和鬼臼毒素的常见副作用

- 包括局部皮肤发炎、溃疡、疼痛和不适。如果这些副作用持续不退，请去看医生。

控制治疗副作用

- 盐浴
- 镇痛——扑热息痛（Panadol）

HPV 能否预防？

加卫苗（GARDASIL）是一种安全和非常有效的 HPV 疫苗，能预防导致大多数生殖器疣和生殖器癌的四类 HPV，即 6 型、11 型、16 型和 18 型 HPV。

在澳大利亚，该疫苗向所有 7 年级学生免费提供，目前还通过 MSHC 向与男性发生性关系的 26 岁及以下年轻男性免费提供。

最近更新时间：2017 年 10 月