



細菌性陰道炎 Bacterial Vaginosis (Traditional Chinese)

什麼是細菌性陰道炎？

健康的陰道內有許多不同類型的細菌。患上細菌性陰道炎時，陰道內的細菌平衡發生了變化，其中一些細菌會有所增加，其他細菌則有所減少。這可能會導致陰道發出異味和/或排出分泌物。但究竟是什麼實際原因而導致細菌性陰道炎則仍然不清楚，這正是目前在進行的一些研究課題。

為何會患上細菌性陰道炎？

性生活活躍的女性似乎比較容易患上細菌性陰道炎。然而，我們並不知道實際上是通過性接觸而傳染細菌性陰道炎，還是性行為本身導致細菌性陰道炎。

研究顯示，某些行為與患上細菌性陰道炎風險增加有關，包括更換性伴侶、經常性地不使用安全套，有女性伴侶，以及沖洗（即使用肥皂或其他產品在陰道內清洗）。

有什麼症狀？

多達 50% 的女性會注意到陰道有異味或腥味和/或排出分泌物。其餘患細菌性陰道炎的女性則不會有任何症狀。

如何檢驗細菌性陰道炎？

細菌性陰道炎是綜合檢查和微生物學檢驗結果來診斷的。

如何治療細菌性陰道炎？

細菌性陰道炎通常採用稱為甲硝唑（Flagyl）的抗生素或稱為克林黴素（Dalacin V）的陰道抗生素乳膏進行為期 7 天的治療。雖然這些治療在短期內有效，但高達 50% 的女性在治療一年內可能會反復患上細菌性陰道炎。對某些有反復患上細菌性陰道炎問題的女性，使用長效的陰道抗生素治療可能會有幫助。

如果不治理細菌性陰道炎，會發生併發症嗎？

細菌性陰道炎是一種常見的疾病。許多有細菌性陰道炎的女性不會有任何併發症。然而，細菌性陰道炎可導致流產、早產和嬰兒出生體重過輕，並且會患上盆腔炎（PID）以及增加感染性病的風險。

會反復發作嗎？

接近一半接受了對細菌性陰道炎治療的女性都會有復發情況。如果您在治療後出現症狀，應當去看醫生。

可如何避免發生細菌性陰道炎？

我們目前尚未有避免發生細菌性陰道炎的方法。我們一般建議女性使用安全套這個原則。然而，安全套雖然可有助於避免發生細菌性陰道炎，但不能起到完全的保護作用。