



MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE

Part of AlfredHealth

580 Swanston Street
Carlton 3053
Tel: (03) 9341 6200
Free Call: 1800 032 017
Fax: (03) 9341 6279
www.mshc.org.au

人乳頭瘤病毒 Human papilloma virus (HPV) (Traditional Chinese)

什麼是人乳頭瘤病毒？

人乳頭瘤病毒 (HPV) 是一種常見的性傳播感染，通常不會出現症狀，而且會自然清除。然而，有時 HPV 感染會引起生殖器疣，並且導致生殖器部位的癌症。

生殖器疣外觀是怎樣的？

生殖器疣是在外陰部位生長的贅生物或腫塊，其外觀、大小、形狀和數量各不相同。有些聚集在一起呈菜花狀。

哪些人會感染 HPV 或生殖器疣？

證據顯示大多數性生活活躍的人將在其一生中會接觸 HPV 感染。大多數 HPV 感染會自然清除。然而，接種 Gardasil 可以預防導致大多數生殖器癌症的兩種高風險 HPV 6 和 11 型，和導致大多數生殖器疣的 HPV 16 和 18 型。

HPV 或生殖器疣是如何感染的？

HPV 和生殖器疣通常經由陰道性交或肛交時的直接皮膚接觸而傳染，可能會在幾週內出現，或者可能需要幾個月才會出現。

如何知道自己感染 HPV 或生殖器疣？

您會發現外陰部位有一個腫塊或多個腫塊。但有時候人們沒注意到疣，因為其位於陰道內、宮頸內或肛門內。要是出現以下情況，請您去看醫生或前往診所：

- 您注意到陰莖、陰道、外陰或肛門有凹凸或皮膚變化
- 您注意到任何尋常的瘙癢、疼痛或出血
- 您的性伴侶告訴您他/她患有 HPV 或生殖器疣。

如何診斷生殖器疣？

您可以查看自己和性伴侶的外陰部位是否有疣。

如果我有生殖器疣，我的性伴侶該怎麼辦？

去看醫生或前往性健康診所要求進行一般性健康檢查。

如何治療生殖器疣？

治療生殖器疣的選擇包括：

醫生使用：

- 冷凍療法或液體氮凍結疣
- 三氯乙酸（TCA），塗在疣上的塗料
- 激光治療，偶爾會用，需要全身麻醉

患者使用：

- 鬼臼毒素（Condylin™）用於治療外部生殖器疣的塗料。不建議用於孕婦。
- Imiquimod（Aldara™）用於治療外生殖器疣和肛周疣。同樣不建議用於孕婦。

無論使用哪一種治療，

- 要僅記，這些療法不能消除病毒，只能處理可見的疣。對於大多數人來說，身體的自然免疫力隨著時間會消除病毒。
- 開始治療生殖器疣前，建議先尋求醫療建議。
- 保持耐心 - 治療往往需要多次就診並使用各種方法。
- 如果您懷孕或認為自己可能懷孕，請告訴醫生。
- 不要使用非專門針對生殖器疣且無需藥方就可以購買的藥品。

冷凍療法，咪喹莫特和鬼臼毒素的常見副作用

- 包括局部皮膚刺激、潰瘍、疼痛和不適。如果這些症狀不緩和，請約見您的醫生或醫務者。

控制治療副作用

- 鹽浴
- 鎮痛 - 撲熱息痛（panadol）

能否預防 HPV？

GARDASIL 是一種安全且高效的 HPV 疫苗，可以預防導致生殖器疣和生殖器癌症的四種類型（6 型、11 型、16 型和 18 型）的 HPV 感染。

該疫苗在澳洲是免費供給所有 7 年級的學生，目前墨爾本性健康中心為年齡 26 歲以下的任何與男性進行性交的男性提供服務。

2017 年 10 月更新

