



MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE
Part of AlfredHealth

580 Swanston Street
Carlton 3053
Tel: (03) 9341 6200
Free Call: 1800 032 017
Fax: (03) 9341 6279
www.mshc.org.au

เริ่ม Genital Herpes (Thai)

อะไรคือสาเหตุที่ทำให้เป็นเริ่ม?

เริ่มที่อวัยวะเพศเกิดขึ้นจากไวรัสเฮอร์ปีส์ ซิมเพล็กซ์ (HSV) ซึ่งอาจเป็นได้ทั้งประเภท HSV-1 หรือ HSV-2 ไวรัส HSV แรกเริ่มเข้าสู่ร่างกายผ่านทางแผลถลอกที่อวัยวะเพศ ปาก หรือทวารหนัก แล้วหลังจากนั้นไวรัสก็จะเคลื่อนเข้าสู่เซลล์เส้นประสาทและจะอยู่ที่นั่นต่อไปเรื่อยๆ แต่โดยทั่วไปแล้วจะอยู่ภายใต้การควบคุมของเซลล์ภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติในผิวหนังที่สมบุรณ์ อย่างไรก็ตาม ปัจจัยต่างๆ เช่นผลของการเป็นแผลซึ่งทำให้ความต้านทานด้านการป้องกันของผิวหนังและไวรัสอ่อนแอลง อาจทำให้เซลล์บนพื้นผิวผิวหนังติดเชื้อ (อาการติดเชื้อที่กลับมาเป็นใหม่)

มีอาการอะไรบ้าง?

คนหลายคนไม่มีอาการอย่างใดเลยระหว่างการติดเชื้อครั้งแรกหรือเมื่อกลับมาติดเชื้อใหม่ การติดเชื้อครั้งแรกๆ อาจทำให้เกิดแผลเรื้อรังที่เจ็บปวด บัสสาวะลำบากหรือที่เกิดการติดเชื้อครั้งแรกหรือในการกลับติดเชื้อใหม่ อาการติดเชื้อที่กลับมาเป็นใหม่คือการมีแผลถลอกเล็กๆ เจ็บแสบหรือแผลเรื้อรัง และไม่ได้เกิดขึ้นเฉพาะที่อวัยวะเพศเท่านั้น แต่อาจเกิดขึ้นที่ก้น โคนขา และทวารหนักได้ด้วย การกลับมาเป็นใหม่ส่วนใหญ่มักจะไม่มีอาการใดๆ หรืออาจมีอาการคันหรือระคายเคืองเล็กน้อย แต่ไวรัสติดเชื้อจะหลุดจากผิวหนังระหว่างที่เกิดอาการดังกล่าว

ได้รับการวินิจฉัยโรคอย่างไร?

จะมีการทำสว็อบจากแผลหรือจากจุดที่คัน แล้วส่งไปตรวจหาไวรัสดีเอ็นเอ ซึ่งจะบอกให้ทราบว่าเป็นไวรัสประเภท HSV-1 หรือ HSV-2 การตรวจเลือดเพื่อหา HSV มักจะให้ผลทางบวกและทางลบที่ไม่ถูกต้องมากเกินไป ด้วยเหตุนี้ MSHC จึงไม่แนะนำให้มีการตรวจเลือดสำหรับโรคเริ่มในฐานะเป็นส่วนหนึ่งของการคัดกรองเพื่อหาการติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์ในบุคคลที่ไม่แสดงอาการของโรคนี้

HSV-1 และ HSV-2 เหมือนกันหรือไม่?

ไวรัสทั้งสองอาจทำให้เกิดโรคเริ่มที่อวัยวะเพศ แต่ผลที่ออกมาแตกต่างกัน HSV-1 ก่อให้เกิดแผลพุพองที่ริมฝีปาก และการติดเชื้อที่อวัยวะเพศจะเกิดขึ้นเมื่อบุคคลที่มีไวรัสแผลพุพอง (ซึ่งอาจมีหรือไม่มีอาการ)

ให้บริการเพศสัมพันธ์ทางปากแก่อีกบุคคลหนึ่งซึ่งไม่เคยเปิดเผยตัวต่อ HSV-1 ผู้ที่ติดเชื้อ HSV-1

ที่อวัยวะเพศครั้งแรกจะรู้สึกเจ็บมาก แต่การกลับเป็นใหม่และอาการที่ไวรัสลอกคราบจะเกิดขึ้นน้อยครั้งกว่าการติดเชื้อ HSV-2

นอกจากนั้น บุคคลที่มีการติดเชื้อ HSV-1 ที่อวัยวะเพศมักจะไม่ต้องการบำบัดด้วยยาแอนตี้ไวรัสหลังจากการเป็นโรคนี้ครั้งแรก และจะไม่แพร่การติดเชื้อไปยังคู่นอน แต่ในทางตรงข้าม การติดเชื้อ HSV-2

ที่อวัยวะเพศจะมีความเกี่ยวข้องกับการกลับเป็นใหม่บ่อยกว่าและซึ่งจำเป็นต้องใช้การบำบัดแบบแอนตี้ไวรัส การลอกคราบไวรัส

ใช้ถุงยางอนามัยและครีมหล่อลื่นอย่างดีตลอดเวลาที่ฝ่ายหญิงตั้งครรรภ์หากเธออยู่ในภาวะเสี่ยงต่ออันตรายจากการติดเชื้อจากฝ่ายชาย สตรีที่กลับเป็นโรคเริมที่อวัยวะเพศมีการเสี่ยงต่ำต่อการแพร่เชื้อไปยังทารกแรกเกิด

การคลอดด้วยวิธีผ่าตัดหน้าท้องจะอยู่ในความพิจารณาต่อเมื่อมองเห็นแผล HSV ระหว่างการคลอด

สตรีมีครรภ์ซึ่งกลับเป็นโรคเริมอีกอาจเลือกที่จะใช้การบำบัดการต้านไวรัสด้วยวิธีระหว่างสองสามสัปดาห์สุดท้ายของการตั้งครรรภ์ ทั้งนี้เพื่อป้องกันการกลับเป็นโรคนี้ใหม่และไม่ต้องคลอดด้วยการผ่าหน้าท้อง เรื่องนี้แสดงให้เห็นแล้วว่าปลอดภัยและ ได้ผลดี

ข้อมูลเพิ่มเติม

บุคคลที่เพิ่งทราบว่าตนเองเป็นโรคเริมที่อวัยวะเพศมีคำถามหลายคำถาม

เขาทั้งหลายควรพยายามหาข้อมูลเกี่ยวกับโรคนี้ให้มากที่สุดเท่าที่จะสามารถทำได้

เพื่อที่จะได้ตัดสินใจได้ถูกต้องเกี่ยวกับการรับการบำบัดรักษา

การมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย

และการจัดการเมื่อโรคนี้กลับมาดูกรานใหม่

การหรือเรื่องนี้กับที่ปรึกษาที่เป็นทางเลือกอีกทางหนึ่ง

เพราะผู้เป็นโรคนี้จะได้มีเวลาศึกษาว่าการเป็นโรคเริมหมายความว่าอะไร และเพื่อจะได้มีโอกาสหารือเกี่ยวกับข้อกังวลต่างๆ

ปรับปรุงครั้งสุดท้ายเมื่อเดือนธันวาคม 2017