



## การตรวจหาเอชไอวีและผลลัพท์ HIV Testing and Results (Thai)

### เอชไอวีคืออะไร

เอชไอวี (HIV) ย่อมาจาก ฮิวแมน อิมมิวโนเดฟีเซียนซี ไวรัส (human immunodeficiency virus) เอชไอวีเป็นไวรัสที่โจมตีระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย และถ้าปล่อยทิ้งไว้โดยไม่รักษา อาจกลายเป็นโรคเอดส์ (AIDS) ได้

### เอดส์ (AIDS) คืออะไร?

เอดส์ (AIDS) ย่อมาจาก แอ็คไควร์ด อิมมูน เดฟีเซียนซี ซินโดรม (Acquired Immune Deficiency Syndrome)

เอดส์เป็นอาการอย่างหนึ่งของการที่เอชไอวีทำความเสียหายต่อระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย

ยังผลให้คนแต่ละคนตกอยู่ในอันตรายของการติดเชื้อและโรคภัยต่างๆ มากขึ้น

โดยอาศัยการบำบัดรักษาเอชไอวีที่มีประสิทธิภาพสูงยิ่งในปัจจุบันนี้ เอดส์จึงไม่ใช่โรคที่แพร่หลายมากที่สุดเอดส์ในออสเตรเลีย

### คนติดเชื้อเอชไอวีได้อย่างไร?

ท่านอาจติดเชื้อเอชไอวีถ้าท่านร่วมเพศโดยไม่ป้องกัน หรือถ้าท่านใช้อุปกรณ์การฉีดยาร่วมกับคนที่เป็นเอชไอวีบวก

เอชไอวีติดต่อถึงกันได้ผ่านทาง:

- การร่วมเพศทางช่องคลอดหรือทางทวารหนักโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย การใช้อุปกรณ์การฉีดยาเสพติดร่วมกัน
- ระหว่างการตั้งครรภ์ คลอดบุตร หรือให้ทารกดื่มนม จากเต้านม ถ้ามารดาติดเชื้อเอชไอวี
- การถูกเข็มฉีดยาแทง ดังเช่นที่เจ้าหน้าที่ด้านการดูแลสุขภาพประสบ

เอชไอวีไม่ค่อยแพร่เชื้อผ่านทาง:

- การร่วมเพศทางช่องคลอดหรือทางทวารหนัก หากใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกต้อง
- การร่วมเพศทางปากโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย
- การกระเด็นของของเหลวจากร่างกายที่ติดเชื้อเอชไอวีมาถูกผิวหนัง

ไม่เคยมีรายงานว่าเอชไอวีแพร่เชื้อผ่านทาง:

- การจูบหรือการกอด
- การสัมผัสมือ/ทางสังคม
- การใช้มีด ส้อม ถ้วยน้ำ หรือ แก้วน้ำ ร่วมกัน
- ที่นั่งบนโถส้วมหรืออุ้ง

### การตรวจหาสารภูมิคุ้มกันเอชไอวี (HIV Antibody) คืออะไร?

นี่คือการตรวจเลือดเพื่อค้นหาสารภูมิต้านทานเอชไอวีในร่างกาย

ร่างกายจะผลิตสารภูมิต้านทานเหล่านี้ภายในหกสัปดาห์ของการติดเชื้อเอชไอวี นี่เรียกว่าระยะหลบ (วินโดว์ พีเรียด)

## ผลของการค้นหาสารภูมิต้านทานเอชไอวีที่ออกมาเป็นลบหมายความว่าอะไร?

ผลการตรวจหาเอชไอวีที่ออกมาเป็นลบหมายความว่าบุคคลผู้นั้นไม่ได้รับการติดเชื้อเอชไอวี

หรือว่าบุคคลผู้นั้นได้รับการติดเชื้อเมื่อเร็วๆ นี้ (ภายในหกสัปดาห์ที่ผ่านมา) แต่ยังไม่ได้ผลิตสารภูมิต้านทาน (แอนติบอดี)

## ผลของการตรวจหาเอชไอวีที่ออกมาเป็นบวกหมายความว่าอะไร?

ผลที่ออกมาเป็นบวกหมายความว่าได้ตรวจพบสารภูมิต้านทานเอชไอวี (เอชไอวี แอนติบอดี)

นี่หมายความว่าบุคคลผู้นั้นได้ติดเชื้อเอชไอวีเข้าไปแล้ว จะไม่มีการแจ้งผลดังกล่าวให้ท่านทราบทางโทรศัพท์

## ผลการตรวจที่ไม่ชี้ขาดหมายความว่าอะไร?

หมายความว่าไม่มีการชี้ขาดว่าผลการตรวจออกมาเป็นบวกหรือเป็นลบ และจำเป็นต้องทำการตรวจซ้ำใหม่

ผลการตรวจซ้ำบางรายอาจออกมาเป็นลบ และบางรายอาจออกมาเป็นบวก หากผลออกมาแบบนี้

ทางเราจะไม่แจ้งให้ท่านทราบทางโทรศัพท์เช่นเดียวกัน

## ผลดีของการทราบสถานะเอชไอวีของท่านในกรณีที่ผลออกมาเป็นบวก

- การเข้าถึงการรักษาพยาบาลเอชไอวี จะช่วยปรับปรุงระยะเวลาและคุณภาพของชีวิตของบุคคลที่เป็นเอชไอวีอย่างมาก
- การเข้าใจสถานะภาพเอชไอวีอาจช่วยท่านเจรจากับคู่นอนในเรื่องของการร่วมเพศเพื่อปลอดภัย และ/หรือพฤติกรรมของการใช้ยาฉีด

## เรื่องอื่นๆ ที่ควรพิจารณา:

- การตรวจสอบสารภูมิต้านทานเอชไอวีอาจทำให้ท่านรู้สึกเครียด ท่านควรหาหรือเรื่องความกังวลของท่านกับที่ปรึกษาพยาบาล หรือ แพทย์
- การได้หรือเกี่ยวกับเรื่องที่ว่าท่านควรจัดการกับการตรวจเอชไอวีที่ออกมาเป็นบวกอย่างไรจะช่วยท่านได้มาก
- ที่ศูนย์ MSHC ข้อมูลทางการแพทย์จะถูกสงวนเป็นความลับ และการตรวจเอชไอวีใช้รหัสตัวอย่าง
- กระทรวงสาธารณสุขได้รับสถิติเกี่ยวกับผู้ป่วยเอชไอวีหรือเอดส์เป็นจำนวนมาก แต่จะไม่มีการระบุชื่อหรือที่อยู่ของผู้ป่วย รายละเอียดทั้งหมดจะอยู่ในรหัสเท่านั้น
- กฎหมายบังคับให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวีแจ้งให้คู่นอนทั้งหลายของตนทราบ
- สำหรับบางประเทศ เงื่อนไขการประกันชีวิตและวีซ่าของผู้ติดเชื้อเอชไอวีอาจถูกจำกัด

## การรับทราบผลเอชไอวีของท่าน

ถ้าท่านยินยอม เราจะแจ้งให้ท่านทราบผลเอชไอวีที่ออกมาเป็นลบผ่านทาง SMS ภายในเจ็ดวัน

ถ้าผลที่ออกมาเป็นบวกหรือยังลงความเห็นไม่ได้ เราจะโทรศัพท์เชิญท่านมาพบที่คลินิกเพื่อหารือเกี่ยวกับผลที่ออกมา