



# MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE  
Part of AlfredHealth

580 Swanston Street  
Carlton 3053  
Tel: (03) 9341 6200  
Free Call: 1800 032 017  
Fax: (03) 9341 6279  
[www.mshc.org.au](http://www.mshc.org.au)

## หูดข้าวสุก Molluscum contagiosum (Thai)

### หูดข้าวสุกคืออะไร?

หูดข้าวสุกคือการติดเชื้อทางผิวหนังที่ปราศจากอันตราย เกิดจากไวรัสพุดอง ถ้าไม่รักษา จะเป็นแผลอยู่ ระหว่าง 6 - 18 เดือนก่อนที่จะหายไปเอง

### โรคนี้แพร่เชื้ออย่างไร?

หูดข้าวสุกแพร่เชื้อผ่านการสัมผัสระหว่างผิวหนังกับผิวหนัง ในผู้ใหญ่โรคนี้จะเกิดขึ้นระหว่างการมีเพศสัมพันธ์ แต่ในบุคคลที่อยู่ในวัยเยาว์ โดยปกติการแพร่เชื้อไม่ผ่านทางกามีเพศสัมพันธ์

### การติดเชื้อมีลักษณะอย่างไร?

หูดข้าวสุกมีลักษณะเป็นตุ่มแข็งสีเนื้อ ไม่เจ็บ และมีรอยนูนอยู่ตรงกลาง ถ้าไปเกาหรือทำให้บาดเจ็บ มันอาจจะหายไปยังผิวหนังรอบๆ แผลนี้ใช้เวลาหลายสัปดาห์กว่าจะโต สำหรับเด็ก อาจเกิดขึ้นได้ทั่วตัว สำหรับผู้ใหญ่มักจะเกิดขึ้นที่ต้นขา ขาหนีบ ก้น ท้องน้อย และบริเวณอวัยวะเพศ

### ตุ่มเหล่านี้ใช้เวลาานเท่าใดจึงจะโต?

จากวาระที่เริ่มติดเชื้อ ใช้เวลาเฉลี่ย 2-3 เดือนกว่าตุ่มจะเกิดขึ้น แต่ในบางกรณีอาจแตกต่างกันไปภายในระยะเวลาสั้นๆเพียงหนึ่งสัปดาห์ หรืออาจนานถึง 6 เดือน คนบางคนอาจไม่มีตุ่มเกิดขึ้นเลยก็ได้

### วินิจฉัยโรคหูดข้าวสุกได้อย่างไร?

วินิจฉัยจากลักษณะแตกต่างที่เห็นเด่นชัด

### บำบัดรักษาโรคหูดข้าวสุกอย่างไร?

แม้ว่าโดยปกติหูดข้าวสุกจะหายไปเอง แต่คนส่วนใหญ่ต้องการได้รับการรักษา ที่ MSHC เรามักจะทำให้มันเย็นจนแข็งด้วยไนโตรเจนเหลวหรือบางครั้งอาจใช้ครีมอิมิควิมอด (อัลตารา) หรือสีที่เรียกว่า โพโดฟิลที่ออกซินทา นอกจากนี้ เราขอแนะนำว่าท่านควรหลีกเลี่ยงการโกน การกำจัดด้วยขี้ผึ้ง และการขลิบขนที่อวัยวะเพศระหว่างการบำบัด ทั้งนี้เพื่อหลีกเลี่ยงการลามของหูดข้าวสุก

ปรับปรุงครั้งสุดท้ายเมื่อเดือนพฤศจิกายน 2017