



MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE
Part of AlfredHealth

580 Swanston Street
Carlton 3053
Tel: (03) 9341 6200
Free Call: 1800 032 017
Fax: (03) 9341 6279
www.mshc.org.au

การติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ (ยูทีไอ)

Urinary Tract Infection (UTI) (Thai)

ยูทีไอคืออะไร?

ยูทีไอคือการติดเชื้อแบคทีเรียของทางเดินปัสสาวะล่าง โดยทั่วไปเกี่ยวกับกระเพาะปัสสาวะ (ซิสติติส)

โดยปกติไม่ถือว่าโรคนี้เป็นการติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์ โรคยูทีไอส่วนใหญ่ไม่มีอะไรซับซ้อน แต่บางครั้งอาจเกี่ยวข้องกับไต (การติดเชื้อประเภทนี้เรียกว่า ไพอีไลเนไฟริติส)

ยูทีไอเกิดจากอะไร?

ยูทีไอเกิดจากการที่แบคทีเรียจากลำไส้หรือผิวหนังของอวัยวะเพศเข้าไปอยู่ในทางเดินปัสสาวะ

และแพร่เข้าไปอยู่ในกระเพาะปัสสาวะหรือไต ซึ่งแม้ว่าจะไม่เกิดขึ้นบ่อยนักก็ตาม ยูทีไอเป็นกับสตรีมากกว่า ทั้งนี้เพราะท่อปัสสาวะสั้นมาก ทำให้แบคทีเรียผ่านเข้าไปในกระเพาะปัสสาวะได้ง่ายกว่า

อาการของยูทีไอคืออะไร?

อาการสามัญที่สุคคือ "การปวดแสบปวดร้อน" เวลาปัสสาวะ ปัสสาวะน้อยแต่บ่อย ปัสสาวะอาจมีกลิ่นและมีเลือดปน อาการนอกเหนือไปจากนี้ที่บอกให้ทราบว่าเป็นไพอีไลเนไฟริติสคือการเป็นไข้และการเจ็บหลัง (เหนือบริเวณไต)

วินิจฉัยโรคยูทีไออย่างไร?

หากอาการบ่งชี้ อาจวินิจฉัยการเป็นโรคยูทีไอโดยไม่ต้องทดสอบ แต่โดยปกติแล้วมักจะเอาช่วงกลางของน้ำปัสสาวะไปตรวจ การตรวจกระทำด้วยกล้องจุลทัศน์และการเพาะเชื้อ กรรมวิธีนี้ใช้เวลาสองสามวัน เป็นสิ่งสำคัญที่พึงระลึกว่าการติดเชื้ออื่นๆ เช่น คลามีเดียมีอาการคล้ายคลึงกัน และอาจถูกมองข้ามเห็นผิดๆ ว่าเป็นโรคยูทีไอ

บำบัดรักษาโรคยูทีไออย่างไร?

ยูทีไอบางประเภทไม่รุนแรงและไม่จำเป็นต้องใช้ยาปฏิชีวนะ ลดอาการที่เป็นง่ายๆ ด้วยการใช้ถุงปัสสาวะและดื่มน้ำให้มาก ๆ

อย่างไรก็ตาม อาจมีการใช้ยาปฏิชีวนะถ้าอาการรุนแรงมาก

การให้ยาปฏิชีวนะมักจะเริ่มให้ตามพื้นฐานของอาการก่อนที่จะทราบผลการตรวจ

และบางครั้งจำเป็นต้องเปลี่ยนเมื่อได้รับผลการเพาะแล้ว อาการที่เป็นมักจะหายไปภายใน 3 วัน

แต่ถ้าสันนิษฐานว่าไตและกรวยไตอักเสบ (ไพอีไลเนไฟริติส)

อาจต้องนำตัวผู้ป่วยส่งโรงพยาบาลและให้ยาปฏิชีวนะผ่านทางสายยาง

จะป้องกันไม่ให้เป็นยูทีไอได้อย่างไร?

มีสองสามสิ่งที่คุณสามารถทำได้ในการป้องกันไม่ให้เป็นยูทีไอ:

- ดื่มน้ำมากๆ แต่ละวัน
- ถ่ายปัสสาวะหลังร่วมเพศ

- เช็ดแคมช่องคลอดจากด้านหน้าไปด้านหลัง (ไปทางทวารหนัก) หลังจากถ่ายอุจจาระแล้ว
- สำหรับสตรีที่เป็นยูทีไอซ้ำแล้วซ้ำอีก โปรดดื่มน้ำแครนเบอร์รี่ทุกวัน
หรือกินแคปซูลแครนเบอร์รี่อาจช่วยลดการติดเชื้อม่อยๆ ลงได้
- แพทย์บางรายอาจแนะนำการบำบัดรักษาอื่นๆ เช่น ใช้ยาเม็ดไฮเฟริกซ์
หรือกินยาปฏิชีวนะหลังการร่วมเพศหรือยาป้องกันโรคในปริมาณน้อยๆ
- บางโอกาส การกลับมาใหม่ของยูทีไอเกิดจากปัญหาโครงสร้างของไต
แพทย์ของท่านอาจแนะนำให้ท่านทำอัลตราซาวนด์ไต

ปรับปรุงครั้งสุดท้ายเมื่อเดือนตุลาคม 2017