

음경을 가진 파트너를 위한 메트로니다졸과 클린다마이신 사용 지침

개요

세균성 질염(Bacterial Vaginosis, BV) 파트너 치료는 BV 완치를 돕고 재감염을 줄이는 것으로 나타났습니다.

BV 파트너 치료는 다음의 조합으로 이루어집니다.

- **정제** – 메트로니다졸이라는 경구 항생제 그리고
- **크림** – 클린다마이신이라는 항생제

정제는 요도(소변이 지나가는 관) 내부의 BV 세균을 제거하고 크림은 음경 피부의 BV 세균을 제거합니다.

정제 사용 지침

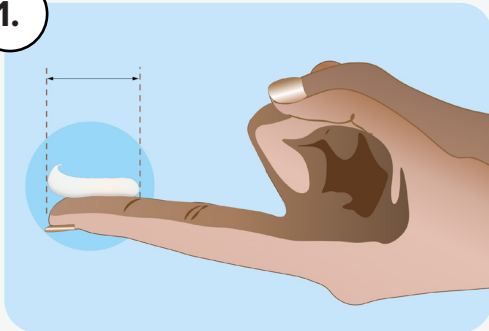


7일 동안 아침에 1정, 밤에 1정씩 복용하십시오. 정제는 음식과 함께 복용해야 합니다.

크림 사용 지침

7일 동안 아침 저녁으로 크림을 발라주십시오. 샤워를 계획하고 있다면, 물이 크림을 씻어내므로 샤워 후에 크림을 발라주십시오. **1~5단계를 따라 하십시오.**

1.



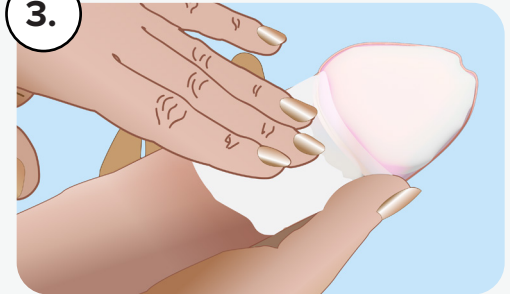
손가락 끝에서 첫 번째 마디까지 그림처럼 크림을 한 줄 짜내십시오.

2.



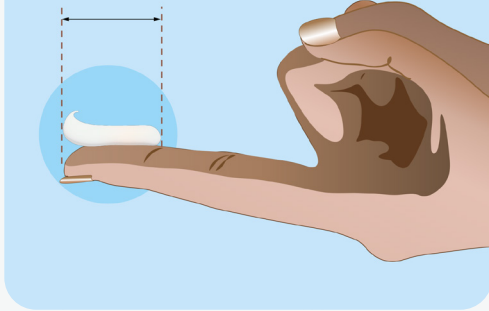
포피가 있다면, 크림을 바르기 전에 뒤로 당겨주십시오.

3.



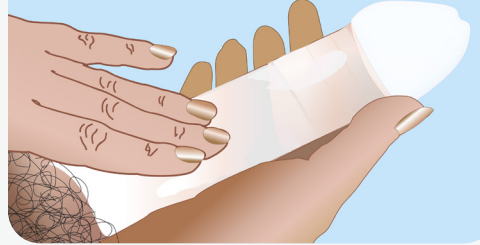
귀두 끝에서 바로 아래 홈까지 전체 귀두를 덮도록 피부에 크림을 발라주십시오.

4.



검지 끝에서 첫 번째 마디까지 다시 크림을 짜내십시오.

5.



귀두 아래 홈에서 기저부까지 전체 몸통을 덮도록 하면서 이 다시 짜낸 크림을 발라주십시오. 크림을 피부에 부드럽게 문질러 주십시오.



비디오 지침



추가 정보

안전 정보

메트로니다졸과 클린다마이신 모두 질에서 BV를 앓고 있는 사람들을 치료하기 위해 수년간 사용되어 왔습니다. 두 항생제 모두 음경을 가진 사람들에게는 심각한 부작용 없이 안전합니다.

메트로니다졸을 복용하는 일부 사람들은 다음과 같은 부작용을 경험할 수 있습니다.

- 경미한 두통
- 구역질
- 금속성 맛

메트로니다졸을 복용하는 7일 동안 술을 전혀 마시지 않는 것이 중요합니다. 약물과 상호작용할 수 있기 때문입니다.

소수의 사람들이 **클린다마이신 크림**으로 인해 음경 피부의 경미한 발적이나 자극을 경험할 수 있습니다. 이는 보통 크림 사용을 중단해야 할 정도는 아닙니다.

항생제 복용 중 우려되는 증상이 있으시면 의사와 상담하십시오.

중요 사항

- **7일 동안 크림이나 정제 모두 한 번도 빠뜨리지 않는 것이 중요합니다.** 복용을 잊으셨다면, 항생제가 다 떨어질 때까지 하루 두 번 계속 복용하십시오.
- 가능하다면 파트너가 약을 복용하는 날짜와 같은 날에 약을 복용하십시오.
- 파트너 간 세균 교환과 BV 재발을 방지하기 위해 양쪽 파트너 모두 치료를 완료할 때까지 **모든 성적 접촉을 피해** 주십시오. 이는 항생제를 사용하는 파트너 치료의 표준 관행입니다. 음경 대 질 성교를 하게 된다면, 콘돔을 사용하시고 최근에 바른 크림이 라텍스 콘돔을 약화시킬 수 있음에 유의하십시오.



MSHC
MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE
Part of AlfredHealth

NYC
Health