

Instrukcja stosowania metronidazolu i klindamycyny dla partnerów z penisem

Informacje

Wykazano, że w przypadkach bakteryjnego zapalenia pochwy (bacterial vaginosis, BV) leczenie partnera poprawia skuteczność leczenia BV i zmniejsza ryzyko nawrotów zakażeń.

Leczenie partnera w przypadkach BV obejmuje połączenie:

- **Tabletki** – doustnego antybiotyku o nazwie metronidazol (metronidazole) ORAZ
- **Kremu** – antybiotyku o nazwie klindamycyna (clindamycin)

Tabletki oczyszczają cewkę moczową (przewód, przez który przepływa moc) z bakterii BV, a krem oczyszcza z bakterii BV skórę penisa.

Instrukcja zażywania tabletek

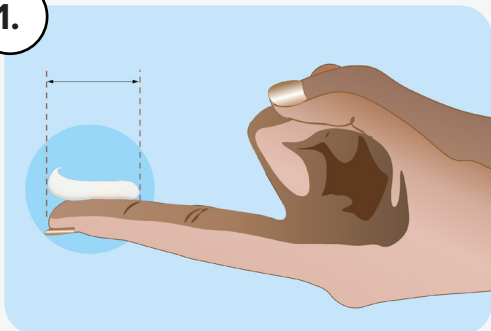


Zażywaj jedną tabletkę rano i jedną wieczorem przez 7 dni. Tabletki należy przyjmować w trakcie posiłku.

Instrukcja stosowania kremu

Stosuj krem rano i wieczorem przez 7 dni. Jeśli planujesz wziąć prysznic, nałóż krem po kąpieli, ponieważ woda zmywa krem. Wykonaj kroki 1–5.

1.



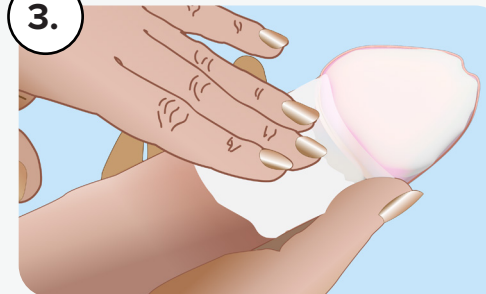
Wyciśnij linie kremu od czubka palca do pierwszego zgięcia, jak pokazano na ilustracji.

2.



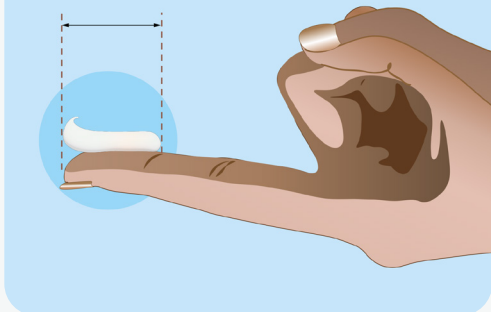
Jeśli masz napletek, odciągnij go przed nałożeniem kremu.

3.



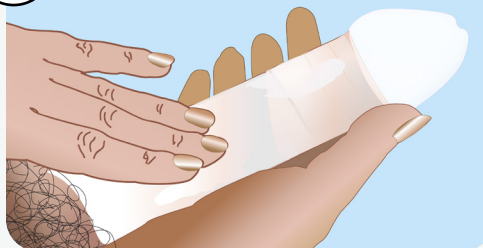
Wmasuj krem w skórę żołądzi penisa, pokrywając całą żołądź od czubka penisa do rowka tuż pod nią.

4.



Wyciśnij drugą linię kremu od czubka palca wskazującego do pierwszego zgięcia.

5.



Wmasuj drugą linię kremu od rowka pod żołądź penisa aż do jego podstawy, pokrywając całe prącie. Delikatnie wmasuj krem w skórę.



Instrukcja
wideo



Więcej
informacji

Informacje o bezpieczeństwie

Zarówno metronidazol, jak i klindamycyna są stosowane w leczeniu zakażeń pochwy od wielu lat. Oba antybiotyki są bezpieczne i nie powodują poważnych skutków ubocznych u osób mających penisa.

U niektórych osób przyjmujących metronidazol mogą wystąpić następujące działania niepożądane:

- Lekki ból głowy
- Mdłości
- Metaliczny posmak w ustach

Ważne jest, aby w ciągu 7 dni przyjmowania **metronidazolu nie spożywać alkoholu**, ponieważ może on wchodzić w interakcje z lekiem.

U niektórych osób może wystąpić łagodne zaczerwienienie lub podrażnienie skóry penisa w wyniku stosowania **kremu z klindamycyną**. Zwykle nie wymaga to zaprzestania stosowania kremu.

Jeśli podczas przyjmowania antybiotyków wystąpią jakiegokolwiek niepokojące objawy, porozmawiaj o tym z lekarzem.

Ważne

- Istotne jest, aby **nie pominąć żadnej dawki kremu ani tabletki w ciągu 7 dni**. Jeśli zapomnisz o dawce, kontynuuj przyjmowanie antybiotyków dwa razy dziennie, aż do ich wyczerpania.
- W miarę możliwości przyjmuj leki w tym samym okresie co osoba, z którą współżyjesz.
- **Unikaj wszelkich kontaktów seksualnych** do momentu zakończenia leczenia przez oboje partnerów, aby zapobiec wymianie bakterii między partnerami i nawrotowi BV. Jest to standardowa praktyka w leczeniu partnerów antybiotykami. Jeśli jednak będziesz uprawiać seks polegający na kontakcie członka z pochwą, używaj prezerwatywy i pamiętaj, że niedawno nałożony krem może osłabić działanie prezerwatywy lateksowych.



MSHC
MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE
Part of AlfredHealth

NYC
Health