

# Метронидазол и клиндамицин — инструкции для партнеров с пенисом

## Общая информация

Лечение партнера с бактериальным вагинозом (bacterial vaginosis, BV) способствует излечению BV и снижает частоту повторных инфекций.

Лечение партнера с BV предусматривает комбинированное лечение с применением:

- **таблеток** — перорального антибиотика, который называется метронидазол (metronidazole), И
- **крема** — антибиотика, который называется клиндамицин (clindamycin).

Таблетки помогают избавиться от бактерий, вызывающих BV, в уретре (мочеиспускательный канал), а крем — от бактерий, вызывающих BV, на коже пениса.

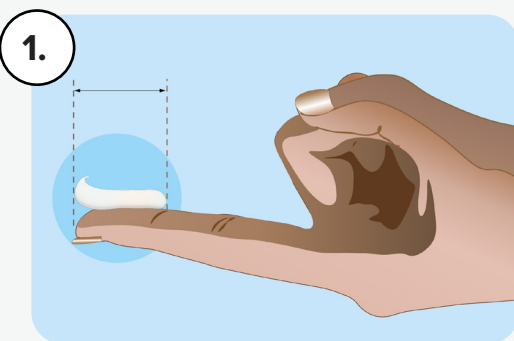
## Инструкции по приему таблеток



Принимайте одну таблетку утром и одну — вечером в течение 7 дней. Таблетки необходимо принимать с пищей.

## Инструкции по применению крема

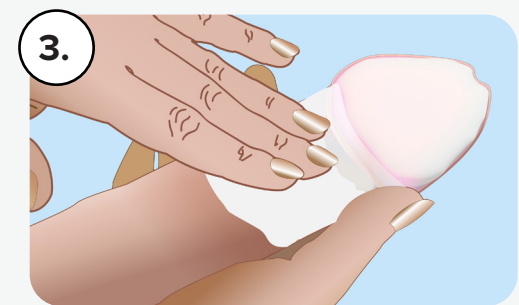
Наносите крем утром и вечером в течение 7 дней. Если вы планируете принять душ, наносите крем после душа, потому что вода смывает крем. **Выполните действия 1–5.**



Выдавите полоску крема на кончик пальца до первой складки (см. рисунок).

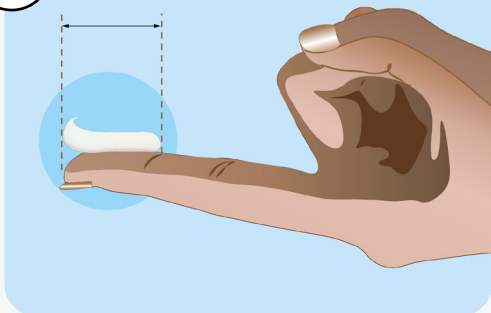


При наличии крайней плоти оттяните ее назад перед нанесением крема.



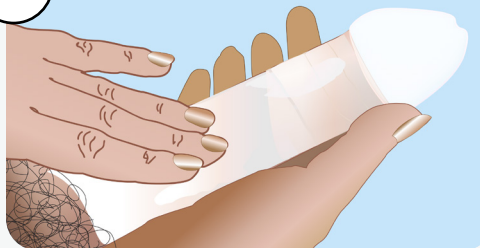
Вотрите крем в кожу головки пениса; головка должна быть покрыта кремом полностью — от кончика пениса до бороздки, расположенной ниже головки.

4.



Выдавите вторую полоску крема на кончик указательного пальца до первой складки.

5.



Нанесите вторую полоску крема на участок от бороздки, расположенной ниже головки пениса, до его основания — тело полового члена должно быть покрыто полностью. Осторожно вотрите крем в кожу.



Видео инструкции



Дополнительная информация

## Информация о безопасности

И метронидазол, и клиндамицин используются для лечения BV у лиц с влагалищем в течение многих лет. Оба антибиотика безопасны, они не вызывают значительных побочных эффектов у лиц с пенисом.

У некоторых людей, которые принимают метронидазол, могут возникнуть следующие побочные эффекты:

- легкая головная боль;
- тошнота;
- металлический привкус во рту.

Важно **не употреблять алкогольные напитки** в течение 7 дней, пока вы принимаете **метронидазол**, поскольку алкоголь может взаимодействовать с лекарственным препаратом.

У небольшого количества людей могут возникнуть легкое покраснение или раздражение кожи пениса во время применения **крема клиндамицин**. Обычно эти явления не требуют прекращения использования крема.

Если во время применения антибиотиков у вас возникнут какие-либо вызывающие беспокойство симптомы, обратитесь к своему врачу.

## Важная информация

- Важно **не пропускать применение крема или прием таблетки в течение 7 дней**. Если вы забудете принять таблетку или нанести крем, продолжайте применять антибиотики два раза в сутки до окончания периода лечения.
- Если возможно, принимайте лекарственный препарат в те же дни, что и ваша партнерша.
- Необходимо **избегать любых половых контактов**, пока оба партнера не завершат лечение, чтобы предотвратить обмен бактериями между партнерами и возврат BV. Это стандартная процедура лечения обоих партнеров антибиотиками. Если вы все же будете практиковать пенильно-вагинальный секс, используйте презерватив и помните, что недавно нанесенный крем может снизить степень защиты латексных презервативов.



**MSHC**  
MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE  
Part of AlfredHealth

**NYC**  
Health