

甲硝唑與克林黴素使用說明（用於有陰莖的伴侶）

簡介

細菌性陰道炎 (Bacterial vaginosis, BV) 的伴侶治療已證實可提高 BV 治癒率並減少重複感染。

BV 伴侶治療涉及以下兩種藥物的聯合使用：

- **片劑**——名為甲硝唑 (metronidazole) 的口服抗生素，以及
- **乳膏**——名為克林黴素 (clindamycin) 的抗生素

片劑可清除尿道（排出尿液的管道）內的 BV 細菌，乳膏可清除陰莖表皮上的 BV 細菌。

片劑使用說明

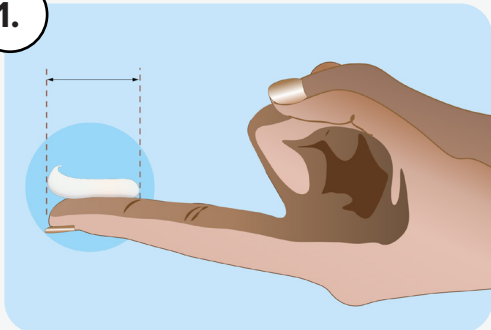


每日早晚各服一片，連續服用 7 天。片劑應隨餐服用。

乳膏使用說明

每日早晚各塗抹一次，連續塗抹 7 天。若計劃淋浴，請在淋浴後塗抹乳膏，因為水會沖掉乳膏。請遵循步驟 1-5 操作。

1.



如圖所示，擠出食指尖至第一指節長度的一條乳膏

2.



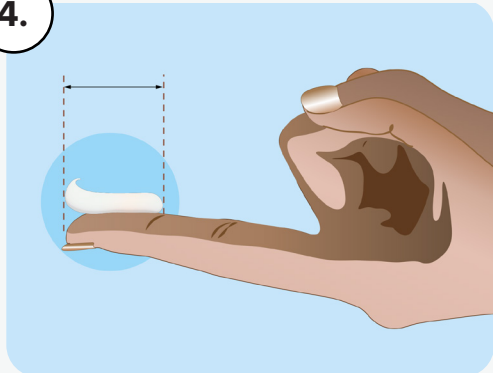
若有包皮，要擰開包皮後，再塗抹乳膏

3.



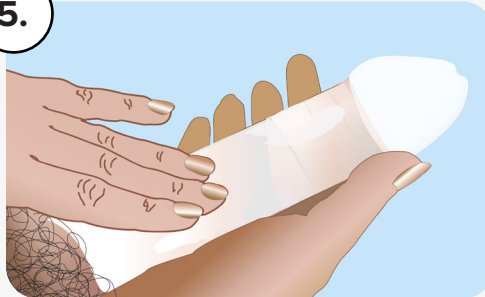
將乳膏塗抹在龜頭表皮上，應覆蓋從龜頭頂端直至龜頭下方冠溝的整個面積

4.



再次擠出食指尖至第一指節長度的一條乳膏

5.



將這第二條乳膏從陰莖龜頭下方的冠溝塗抹至陰莖根部，確保覆蓋整個陰莖體。輕輕揉搓，使乳膏充分滲入皮膚。



影片說明



更多資訊

安全資訊

以甲硝唑和克林黴素聯合治療細菌性陰道炎的方案已沿用多年。這兩種抗生素對於有陰莖者而言，均呈現為安全且沒有顯著副作用。

部分人員服用甲硝唑後可能出現以下副作用反應：

- 輕微頭痛
- 噁心
- 口中有金屬味

服用**甲硝唑**的 7 天療程中**嚴禁飲酒**，這一點至關重要，因為酒精可能與藥物發生相互作用。

少數人使用**克林黴素乳膏**後，可能出現陰莖皮膚輕微發紅或刺激感。通常情況下，無需因此停用乳膏。

若在使用這兩種抗生素期間出現任何令您擔憂的症狀，請諮詢醫師

重要事項

- 務必在 **7 天內按時使用乳膏和片劑，不可漏用**。若漏用一次，繼續按每日兩次的頻率使用這些抗生素，直至完成療程。
- 若有可能，與伴侶在同一時段內協同用藥。
- 在雙方均完成治療前，請**避免所有性接觸**，以防止伴侶間細菌交叉感染及 BV 復發。此為抗生素伴侶治療的標準做法。如發生陰莖-陰道性行為，請使用保險套，同時需注意，剛塗抹的乳膏可能會削弱乳膠保險套的效果。



MSHC
MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE
Part of AlfredHealth

NYC
Health