Metronidazole (میٹرو نیڈازول) اور Clindamycin (کلینڈامائسن) کے استعمال کی ہدایات ان ساتھیوں کے لیے جن کا عضو تناسل ہے۔

بمتعلق

بیکٹیریل ویجینوسس (Bacterial Vaginosis, BV) کے لیے ساتھی کا علاج BV کے علاج میں بہتری اور بار بار ہونے والے انفیکشنز کو کم کرنے میں مددگار ثابت ہوا ہے۔

BV کے لیے ساتھی کا علاج ان دو چیزوں کے مجموعے پر مشتمل ہے:

- **ایک گولی** – Metronidazole (میٹرو نیڈازول) نامی ایک کھانے والی اینٹی بائیوٹک اور
- **ایک کریم** – Clindamycin (کلینڈامائسن) نامی ایک اینٹی بائیوٹک

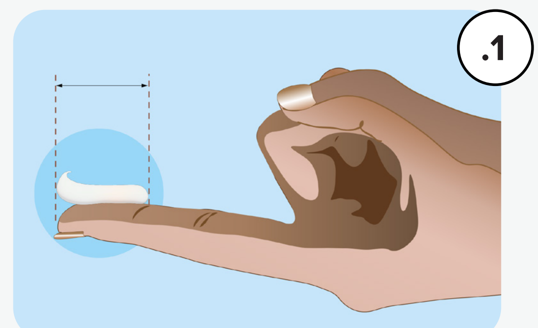
گولیاں پیشاب کی نالی (urethra) (وہ نالی جس سے پیشاب گزرتا ہے) کے اندر سے BV-بیکٹیریا کو صاف کرتی ہیں اور کریم عضو تناسل کی جلد سے BV-بیکٹیریا کو صاف کرتی ہے۔

گولیوں کے لیے ہدایات

7 دن تک صبح ایک گولی اور رات کو ایک گولی لیں۔ گولیاں کھانے کے ساتھ لی جانی چاہئیں۔

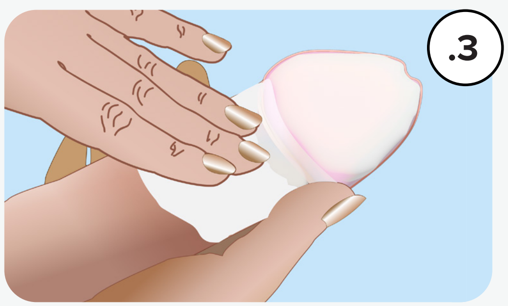
کریم کے لیے ہدایات

7 دن تک کریم صبح اور رات کو لگائیں۔ اگر آپ نہانے کا ارادہ رکھتے ہیں تو براہ کرم نہانے کے بعد کریم لگائیں کیونکہ پانی کریم کو دھو دے گا۔
مراحل 1 سے 5 پر عمل کریں۔



اپنی انگلی کے سرے سے پہلی کریز تک کریم کی ایک لکیر نچوڑیں، جیسا کہ دکھایا گیا ہے۔

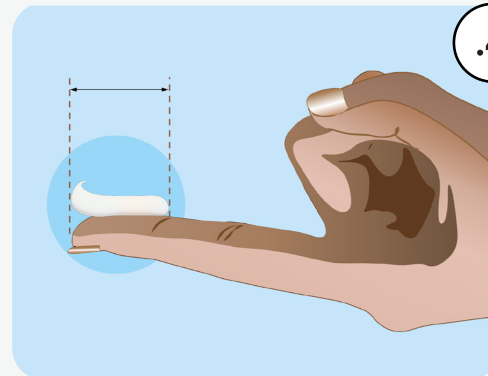
اگر آپ کے عضو تناسل پر جلد (foreskin) ہے، تو کریم لگانے سے پہلے اسے پیچھے کھینچیں۔



کریم کو عضو تناسل کے سرے کی جلد پر رگڑیں، عضو تناسل کے سرے سے لے کر سر کے بالکل نیچے والی نالی تک پورے سر کو ڈھکتے ہوئے لگائیں۔

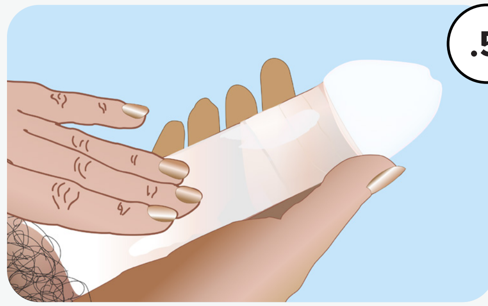
Melbourne Sexual Health Centre (میلبورن جنسی صحت کا مرکز) کی اجازت سے اپنایا گیا ہے۔

.4



اپنی شہادت کی انگلی کے سرے سے پہلی کریز تک کریم کی ایک اور لکیر نچوڑیں۔

.5



کریم کی اس دوسری لکیر کو عضو تناسل کے سر کے نیچے والی نالی سے لے کر جڑ تک رگڑیں، اور اس بات کو یقینی بنائیں کہ پورے شافٹ کو ڈھانپ لیں۔ کریم کو آہستہ سے جلد میں رگڑیں۔

ویڈیو ہدایات

مزید معلومات

حفاظتی معلومات

Metronidazole (میٹرو نیڈازول) اور Clindamycin (کلینڈامائسن) دونوں کئی سالوں سے ان لوگوں کے علاج کے لیے استعمال ہو رہی ہیں جن کی اندام نہانی ہے اور انہیں BV ہے۔ دونوں اینٹی بائیوٹکس عضو تناسل والے افراد کے لیے نمایاں ضمنی اثرات کے بغیر محفوظ ہیں۔

Metronidazole (میٹرو نیڈازول) لینے والے کچھ افراد کو درج ذیل ضمنی اثرات کا سامنا ہو سکتا ہے:

- ہلکا سر درد
- متلی
- دھاتی ذائقہ

یہ ضروری ہے کہ آپ 7 دن تک **کوئی الکحل استعمال نہ کریں** جب آپ **میٹرو نیڈازول** لے رہے ہوں، کیونکہ یہ دوا کے ساتھ تعامل کر سکتا ہے۔

بہت کم افراد کو **کلینڈامائسن کریم** کی وجہ سے عضو تناسل کی جلد پر ہلکی سرخی یا جلن کا سامنا ہو سکتا ہے۔ عام طور پر اس کی وجہ سے کریم روکنے کی ضرورت نہیں پڑتی۔

اگر آپ کو اینٹی بائیوٹکس لیتے وقت کوئی ایسی علامات محسوس ہوں جن کے بارے میں آپ کو تشویش ہے، تو براہ کرم اپنے ڈاکٹر سے بات کریں۔

اہم

- یہ ضروری ہے کہ **7 دن کے دوران کریم یا گولی میں سے کوئی بھی خوراک نہ چھوڑی جائے**۔ اگر آپ کوئی خوراک بھول جاتے ہیں تو دن میں دو بار اینٹی بائیوٹکس لینا جاری رکھیں جب تک کہ وہ ختم نہ ہو جائیں۔
- اگر ممکن ہو، تو دوا انہی تاریخوں پر لیں جن پر آپ کا ساتھی اپنی دوا لے رہا ہے۔
- براہ کرم **تمام جنسی رابطے سے گریز کریں** جب تک کہ دونوں ساتھی اپنا علاج مکمل نہ کر لیں تاکہ ساتھیوں کے درمیان بیکٹیریا کے تبادلے اور BV کے دوبارہ ہونے سے بچا جا سکے۔ اینٹی بائیوٹکس کے ساتھ ساتھی کے علاج کے لیے یہ ایک معیاری طریقہ ہے۔ اگر آپ عضو تناسل اور اندام نہانی کے ذریعے جنسی تعلق قائم کرتے ہیں تو براہ کرم کنڈوم استعمال کریں اور اس بات سے آگاہ رہیں کہ حال ہی میں لگائی گئی کریم لیٹیکس کنڈومز کو کمزور کر سکتی ہے۔

NYC Health

MSHC
MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE
Part of AlfredHealth